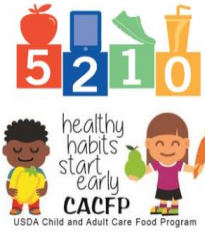


Menú de diciembre

Este mes aprenderemos sobre el brócoli y la coliflor.



B: L: S:	¿Sabías que el brócoli y la coliflor son de la familia de las coles? Ambos también son ricos en vitamina C.			
		1	2	3
		Naranja Muffin de arándanos I	Banana Tostada I	Manzana Cheerios I
		Pollo desmenuzado Arroz Con Queso Mango	Sloppy Joe En pan I Ensalada de col Frijoles horneados	Mac & Cheese I Frijoles con col Cóctel de frutas Yogur
		Puré de manzana Galletas Graham I	Coliflor Queso	Naranja Leche
6	7	8	9	10
B: Manzana Cheerios I	Naranja Tostada I	Pera Cereales I	Banana Salchicha de pavo	Cóctel de frutas Yogur
L: Hamburguesa Tomate guisado Judías verdes Arroz I	Pollo a la italiana Pan i Palitos de zanahoria Arándanos	Carne de res Rock & Roll en wrap I Melocotones Requesón	Pollo alfredo I con brócoli Ensalada Albaricoques	Palitos de pan I con salsa marinara Pera/zanahorias Manzana
S: Melocotones Yogur	Brócoli con queso Leche	Palitos de pan I Marinara	Mandarinas Leche	Pepino Patatillas I
13	14	15	16	17
B: Pera Tortilla de huevo	Cóctel de frutas Cereales I	Batido de banana y fresas	Banana Creales Chex I	Manzana Cheerios I
L: Hamburguesa de pollo Batatas fritas Arándanos	Pavo Queso y verduras Mandarinas	Pollo a la miel y mostaza con pan I Judías verdes Puré de manzana	Carne de res con salsa Puré de patatas Crema de maíz Pan I	Hamburguesa de pescado con pan I Guisantes Fruta tropical
S: Manzana Galletas Grahams I	Piña cortada Leche	Pera Yogur	Palitos de zanahoria Queso	Melocotones Leche
20	21	22	23	24
comidad= elección de los cocineros			Vacaciones de Invierno	
27	28	29	30	31
Vacaciones de Invierno	Cuidado consolidad/EHS/Wrap, comidad= elección de los cocineros			Vacaciones de Invierno



el almuerzo. Leche entera para niños de 12 a 24 meses, leche baja en grasa para niños mayores de 2 años, agua disponible todo el día. Menús desarrollados siguiendo el USDA CACFP.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades