Newsletter

février 2022

par **Dr. Latisha Smith**, de services de l'education

Bonjour les familles! Notre premier topique pour ce bulletin est le saint-valentin. Les magasins et la société en général se focalisent sur les cadeaux pour fêter la saint-valentin, ce jour férié offre une opportunité de parler de l'amour et l'amitié. Voici des idées à considérer-

- Dites à votre enfant combien vous aimez il/elle
    - Écrivez une note et laissez dans la chambre de votre enfant, dans son sac à dos, ou sur la table pour le petit-déjeuner.
- Passez de temps avec votre enfant
    - Les parents sont très occupés avec leurs travaux, l'école, et avec la technologie. Essayez de passer beaucoup de temps avec votre enfant chaque journée et tout simplement, parler avec votre enfant!
- Faites quelque chose pour ou avec votre enfant
    - Faites une carte de Saint valentin ou cuisiner le dîner ensemble
- Rangez l'emploi du temps.
    - Trouvez le temps pour tout simplement profiter de ce qui se passe maintenant. Laissez les tâches (comme la lessive) et amusez-vous.
    - Jouez dans la neige, lisez un livre, ou regardez un film avec votre enfant.

- Soyez une modèle pour votre enfant
    - Montrez à votre enfant comment être un bon ami et comment être gentil à la maison et dans la communauté.

En tant que parent ou gardien, **vous etes l'enseignant le plus important dans la vie de votre enfant!!**

Source: https://www.brighthorizons.com/family-resources/true-love-on-valentines-day

Lisez le reste du bulletin pour plus d'idées pour fêter le jour de la Saint-Valentin. Nous nous focalisons aussi sur la santé dentaire ce mois-ci. Dans ce bulletin, nous partageons des idées importantes pour garder les dents de votre enfant en bonne santé. Tri-County offre cliniques dentaires de Head Start. Lisez ci-dessous pour plus d'informations et parlez avec votre visiteur du maison ou conseiller de famille si vous avez des questions. Read below for more information and reach out to your home visitor or family worker if you have questions.

Dates importance de Tri-County

- **vendredi, 11 février, 2022 -** *pas d'école (Professional Development Day)*
- **lundi, 21 février, 2022 - réunion de** *Policy Council 17h30*
- **Jeudi, 24 février, 2022 -** *Pas de cours pour Waterloo Pre-K*

Lily

par **Dusty Olson**,

Nous sommes très occupés ici à Lily .Janvier était difficile avec trop de froid et des jours ratés. Nous espérons que ce mois-ci sera plus facile et on pourra profiter de l'hiver.

Ce mois-ci nous célébrons l'amitié et le jour de la Saint-Valentin. Veuillez parlez avec les enseignants sur les activités et les choses amusantes chez vous pour soutenir tous ceux qui se passent dans la salle de classe.

Ariyah, Xander, et Dallas montrent ce qu'ils ont construit.

Dallas construit un tour de Magnatiles

(Leaping Llamas classroom, HS-1)

En février, nous nous focalisons sur la santé dentaire. L'hygiène dentaire et se brosser les dents sont très importants pour la santé générale, surtout pour les enfants. Faites certaines que vous visitez la dentiste deux fois par an et si vous avez besoin de services, parlez avec votre Family Service Worker. Les liens suivants sont pour le site web de CDC et donne plus d'information sur la santé dentaire des enfants et donnent plus de resources

https://www.cdc.gov/oralhealth/basics/childrens-oral-health/index.html

Des rappels-

- Les accidents de toilettes se passent! Veuillez apporter un changement de vêtements (ou deux) pour quand ils se passent..
- Faites certaines que vous vous habillez selon la météo!
- COVID-19 est encore dans notre communauté. Veuillez porter un masque quand vous entrez dans nos bâtiments et lavez les mains souvent. Aussi, faites certaines que vous gardez l'enfant chez vous si votre enfant est malade pour éviter d'étaler les maladie dans notre centre.

Maywood

par **Angie Barth**, Program Manager

Février est le mois parfait pour pratiquer l'étiquette et comment se faire des amis correctement. Encouragez vos enfants à utiliser leurs mots quand ils ne sont pas d'accord, pratiquez à partager, et prenez leur tour. Aidez vos enfants à réfléchir aux autres.

Petit rappel, si vous voulez apporter un petit goûter spécial pour fêter une occasion, notre Parent Handbook a de supers options. N'oubliez pas que, à cause des allergies et d'autres raisons de santé, les choses ne peuvent pas être faites à la maison. Il faut acheter les goûters dans un magasin emballé individuellement et sain. Les choses pas à manger sont aussi possibles, comme des crayons ou des kazoos. .

Nous avons beaucoup d' embouteillages dans le parking. Veuillez garer votre voiture dans un vrai parking. S'il n y pas des parking disponibles, NE GAREZ PAS au centre du parking. Pour les familles qui ont des enfants dans une salle de classe qui commence et finit au temps spécifique, rappelez-vous de ne pas entrer tôt parce que c'est possible que les professeurs ne soient pas pret de prendre les élèves avant le début de la classe. Aussi, soyez respectueux et cherchez vos enfants à l'heure ou téléphonez au centre si vous êtes en retard. Si quelqu'un d'autre va déposer ou chercher l'enfant, faites certaines qu'ils sont au courant à l'emploi de temps ci-dessus

- **N1** avec Ms. Dana & **S1** avec Ms. April & Bobbi Jo **8h15-2h45**
- **N2** wavec Ms. Kortney & **S3** avec Ms. Janel **8h30-3h00**

Encore, a Maywood nous avons de la chance d'avoir une jolie colline pour faire du toboggan dans la neige. Il y a beaucoup de lieux à jouer, donc s'il vous plaît, rappeler à apporter des vêtements corrects pour la neige et le froid comme: le pantalon pour la neige, un anorak, des gants, des bottes, et un bonnet. Les professeurs suivent une graphique qui indique si c'est bon de jouer dehors.Voice la graphique here.

Felicitations a Ms. Angela en ND pour avoir obtenu son CDA

Des rappels

- Quand il neige, s'il vous plaît chercher Tri-County **HEAD START** (*pas Tri-County Schools*) sur votre chaîne locale pour les fermetures et les délais
- Faites certaines que votre enfant a des vêtements supplémentaire pour le froid

nouveau membre de l'équipe

En S3, Ms. Janel souhaite la bienvenue a Ms. Heather comment assistante permanente dans la salle de classe

Opportunités la maison

Selon le CDC, les caries non guéries peuvent causer la douleur et les infections, et aussi les problèmes à manger, jouer, et apprendre. Qu'est-ce que vous pouvez faire pour les dents de votre enfant? .

Pour les bebes:

- Essuyez les gencives avec un tissu propre après le premier repas et avant qu'ils se couchent.
- Quand ils ont leur premier dent, commencer à se brosser avec un brosse a dent avec les poils doux, deux fois par jour
- Quand votre enfant aura un an, visitez la dentiste pour la première fois
- Consultez la dentiste au sujet de fluorure sur les dents de votre enfant.

Pour les enfants:

- Brossez les dents deux fois par jour avec le dentifrice avec le fluorure
- Buvez de l'eau qui contient le fluorure.
- Demandez au dentiste de mettre des enduits quand c'est nécessaire.
- Essayez de voir la dentiste tous les six mois

Pour les femmes enceintes-

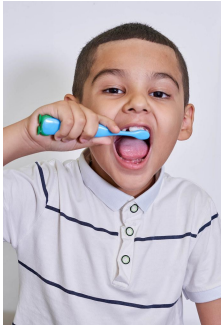
- Brossez les dents deux fois par jour
- Utilisez le fil dentaire.
- Voyez une dentiste avant l'accouchement
- Si vous avez la nausée, rincez votre bouche avec 1 tsp de bicarbonate dans un verre d'eau après vous vomissez de rincez l'acide de l'estomac

Apprenez vos enfants de se brosser leurs dents n'est pas toujours facile. Voici des idées pour enseigner à la maison

- Jouez une chanson pour se brosser les dents ou la musique favorite d'enfant.
- Créez un réveil pour se brosser les dents.Voici des instructions here.
- Pratiquez de vous brosser les dents avec un jouet comme une peluche ou poupée
- Permettez assez de temps pour se brosser les dents
- Créez une calendrier pour ou ils reçoivent un autocollant chaque fois ils se brossent les dents

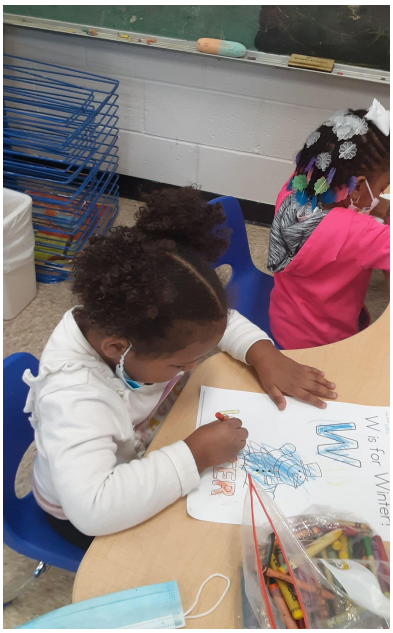
- Lisez une histoire de “sugar bugs” et les encourager de se brosser les dents (see this one on YouTube)
- Laissez-les choisir leur brosse à dent et dentifrice

Voici quelques options



- Healthy Teeth Videos for Kids
- Take Care of Your Teeth Activity Book
    - Spanish Version
    - French Version
- Tooth brushing chart

Voici des photos de nos enfants a Maywood



Waterloo Schools

par **Ashley Caldwell**, Program Manager

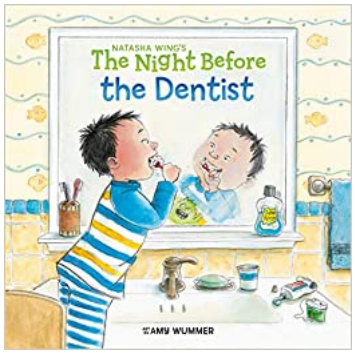
Beaucoup de nos classes de 4 ans ont beaucoup travaillé pour compléter les examens de IGDI de vocabulaire, sons de lettres, et qu'est-ce qui ne va pas. Les classes ont aussi appris de l'hiver, les animaux, les modèles, et les quantités 1-8.

Des rappels:

- Les conférences de l'hiver sont le 22 et 24 février. Il y aura une fiche à signer et plus d'information d' enseignant de votre enfant
- Pas d'école pour Waterloo Pre-K le 24 février

Opportunités à la maison

Nous nous focalisons en février sur la santé dentaire. Une visite chez la dentiste est très importante pour la santé de votre enfant. A la maison vous pouvez discuter des aliments et boissons qui sont bons pour les dents. Visitez la bibliothèque pour trouver des livres au sujet de la visite de la dentiste et garder les dents en bonne santé. Utilisez les liens pour profiter des livres audios avec votre enfant.



https://www.youtube.com/watch?v=vXh-U2DqyqI

https://www.youtube.com/watch?v=MdZHV0dEwEs

Spécialiste de l'éducation

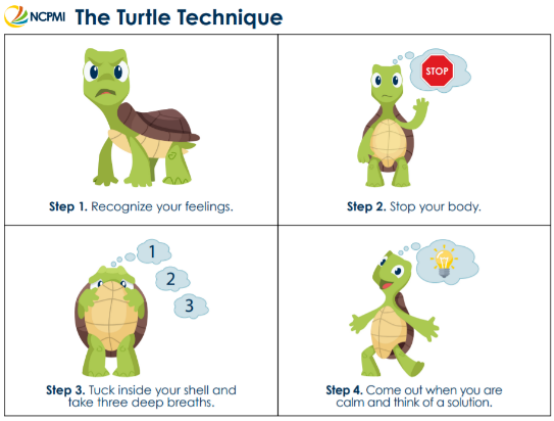
par **Angela Shylman**

Tri County utilise Positive Behavior Interventions and Supports dans toutes les parties de notre agence. Notre équipe apprend aux élèves de Tucker la tortue et comment il réagit avec ses émotions fortes.

- Nous utilisons la vidéo ci-dessous avec les enfants pour aider de comprendre Tucker quand il parle de son colere
- Promoting Self-Regulation with Tucker Video

  https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/video/promoting-childrens-self-regulation-tucker-turtle

- Il y a aussi des histoire audios ci dessous en anglais et en espagnol
  - 1. Recognize your feelings.
  - 2. Stop your body.
  - 3. Tuck inside your shell and take three deep breaths.
  - 4. Come out when you are calm and think of a solution.



https://challengingbehavior.cbcs.usf.edu/docs/TuckerTurtle_Story_Home.pdf (anglais)

https://challengingbehavior.cbcs.usf.edu/docs/TuckerTurtle_Story_Home_SP.pdf (espagnol)

Parlez avec l'enseignant de votre enfant ou d'autres membres de l'équipe si vous désirez plus de ressources. Merci de faire partie de Tri-County Turtle Team!"

Disabilities Services Coordinator

par **Melissa Edwards**

Le mois de février est le mois national de santé dentaire. Se brosser les dents et utiliser un fil dentaire est très important. Voici 8 idées pour aider d'apprendre votre enfant de bon hygiene oral

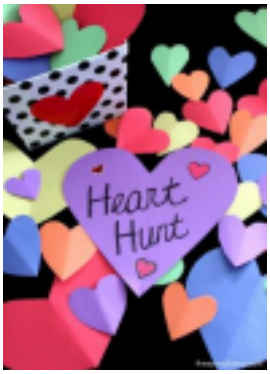
1. Laissez votre enfant se brosse leurs propres dents avec la supervision. Utilisez un miroir si c'est disponible.
2. Utilisez une réveil pour le brosse a dent qui dure deux minutes
3. Brossez les dents avec votre enfant. Montrez-leur comment utiliser une brosse à dent correctement.
4. Expliquez à votre enfant ce qui va arriver s'ils ne se brossent pas leurs dents.
5. Utilisez le fil dentaire pour votre enfant jusqu'à l'âge de 10 ans. Quand ils sont plus grands, vous pouvez leur montrer comment utiliser le fil dentaire.
6. Les brosse a dents amusant avec beaucoup de couleur et le dentifrice avec un bon gout peuvent aider a votre enfant d'aimer l'hygiene orale.
7. Visitez la dentiste régulièrement

Source: Innovative Pediatric Dentistry

Et maintenant, profitez-bien des moments ensemble avec votre enfant

pour fêter le jour de la Saint-Valentin. Voici des idées!

- **Trouvez des coeurs-** Coupez beaucoup de formes de coeurs de différentes couleurs. Après, mettez-les partout dans votre maison pour votre enfant. C'est une opportunité fantastique d'utiliser la langue avec votre enfant.



- **Créez des cartes faites maison:** Les enfants adorent explorer avec les fournitures scolaires et les autocollants. Ils peuvent utiliser leur imagination en faisant des cartes de saint-valentin.

La santé

par **Pauline Jones**, Head Start/Early Head Start Health Coordinator; Shana and Darcie, UnityPoint Contracted Nurses

Le février est le mois de santé dentaire

Walker Dental

Walker Dental est en partenariat avec Tri-County County Head Start pour fournir les services aux familles inscrit dans leurs programmes d'Early Head Start et Head Start. Ce mois-ci, les élèves du programme de Hawkeye Community College Dental vont travailler avec Dr. Walker pour compléter les examens dentaires dans nos centres. Contactez votre conseiller de famille ou visiteur de la maison pour s'inscrire pour l'examen dentaire pour votre enfant

- **Les caries: Elles ressemblent à quoi?**

- Une carie peut être plus blanche que le reste du dente
- Une carie peut ressembler à un trou dans votre dente qui est marron, noir, ou jaune
- Chez la dentiste, ils regardent possiblement dans vos dents avec des rayons-X.
- Tu peux avoir mal au dente quand tu manges des choses chaud, froid, ou sucré ou quand tu mâches n'importe quel type d'aliment
- Les caries ne peuvent pas faire mal jusqu'au ils sont grands, donc c'est important de voir une dentiste tous les six mois.

Qu'est-ce que je peux faire pour éviter les caries?

- Tu devrais te brosser les dents au moins deux fois par jour.
- Utiliser le fil dentaire entre vos dents au moins une fois par jour peut éliminer les germes.
- Manger sain est important pour éviter les caries.
- Les germes mangent le sucre pour survivre. Quand ils mangent le sucre, ils produisent des acides qui érodent les dents et font des caries.

Les dents du lait sont importants pour :

Mâchez et mangez la nourriture Les enfants ont besoin de manger des aliments sains tous les jours pour grandir et d'être fort. Les enfants avec des caries dentaires sont moins probables de manger des choses craquantes comme les fruits et les légumes fraîches. C'est important de manger ces aliments pour la bonne nutrition et d'être en bonne santé.

· **Parlez clairement.** Les enfants qui perdent leurs dents du lait trop tôt peuvent avoir des problèmes pour créer des sons. Cela peut rendre l'enfant difficile à comprendre. Un enfant peut avoir besoin de l' orthophonie si les problèmes d'élocution à cause de dents manquantes.

· **Gardez l'espace pour les dents adultes.** Les dents du lait gardent l'espace pour les dents adultes qui sont déjà dans la mâchoire. Si une dent de lait est perdue trop tôt, les autres dents d' adultes déjà dans la bouche vont bouger dans l'espace

et causer des problèmes d'encombrement. La mâchoire supérieure peut ne pas rassembler correctement avec la mâchoire inférieure à cause de dents tordues.

· **Restez en bonne santé.** Les caries dans les dents du lait peuvent causer des infections qui peuvent causer la fièvre et la douleur. Si ce n'est pas traitée, l'infection de carie peut se transmettre de l'autre partie de la tête et le cou et causer le gonflement sévère.

· **Ayez confiance en vous-même.** Les enfants avec les caries ont tendance à ne pas sourire ou à couvrir leurs bouches en parlant. Parfois ils arrêtent de jouer avec d'autres enfants. Un sourire en bonne santé aide avec la confiance nécessaire pour les expériences sociales.

Head Start 3yr-4yr programme actuel PIR

Dentaires complétés

21%

Le but d'Head Start est d'avoir 100% des enfants recevoir un examen dentaire dans les premiers 90 jours du programme

Du 21% des enfants examinés, **23% avait besoin de traitement dentaire**

Ne retardez pas; Faites votre réunion dentaire pour votre enfant dès que possible. Pour faciliter, s'inscrivez aux cliniques dentaires de Head Start

Veuillez contacter votre conseiller de famille si vous avez besoin d'aide

Data de 1/20/22

La Nutrition

par **Tracey Sauke**, Dietitian

Pendant le mois de janvier nous avons appris beaucoup sur les haricots. Vous savez que vous pouvez pousser vos propres haricots? C'est tres facile!

Comment poussez vos propres haricots

Vous avez besoin de haricots secs, de sacs en plastiques de taille sandwich, d'une serviette en papier un peu mouillée, du scotch, et une fenêtre avec beaucoup de soleil.

1.
    a. Mettez 1-5 haricots dans de l'eau pendant 24 heures. Gardez le reste pour cuisiner. Pour des recettes, visitez le lien - https://spendsmart.extension.iastate.edu/pantry-picks/beans/.
2. Mettez la graine d'haricot sur la serviette en papier un peu mouillée dans chaque sac.
3. Scotcher le sac à la fenêtre ensoleillée. Regardez les pepins chaque jour.

Pendant le mois de février, nous découvrons des agrumes.

Tri-County Child & Family Development Council, Inc.

Our mission is to inspire every child and support every family.

Our vision is changing the world one mind at a time.