

Boletín

Julio 2023



.....

Dr. Latisha Smith, Directora de Servicios Educativos

¡Hola, familias! Espero que vuestro verano haya tenido un gran comienzo. Hay muchas cosas emocionantes para compartir sobre la agencia este mes. Primero, queremos felicitar a nuestro Director Ejecutivo, el Dr. Robert Welch. Fue nombrado Administrador del Año y reconocido en la Conferencia Anual de la Asociación Head Start de la Región VII en junio. En segundo lugar, queremos felicitar a Lyz Schmitz y Tracey Sauke por su trabajo con Farm to School y Early Care. Nuestra agencia recibió el premio Golden Root Early Care Site of the Year. Tracey y Lyz fueron reconocidas en la Conferencia de sistemas alimentarios comunitarios y de la granja a la escuela y cuidado temprano en junio. La agencia también recibirá reconocimiento en la Feria Estatal de Iowa. En tercer lugar, antes de lo previsto, le dimos la bienvenida al camión de reparto de Lakeshore a nuestra nueva ubicación en West 4th Street. El 14 de junio llegó mobiliario nuevo y otros artículos para las aulas. Estamos trabajando arduamente para diseñar espacios seguros, bonitos y apropiados para el desarrollo de los niños. ¡Agosto está a la vuelta de la esquina y estamos muy emocionados por lo que tenemos para ofrecer a los niños, las familias y la comunidad en nuestra ubicación de 4th Street!

.....

Fechas importantes

Agencia Cerrada por el festivo del 4 de julio

Policy Council Meeting, 17 de julio de 5:30 pm - 6:30 pm

¡Gracias a todo nuestro personal y familias por representar a Tri-County en el desfile durante My Waterloo Days!



Según la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras, la principal causa de muertes, no relacionada con accidentes de tráfico, son las muertes por automóviles que están con temperaturas muy altas en el interior. En nuestro país, se han producido más de 900 muertes desde 1998. A continuación, se incluyen recordatorios para salvar vidas y mantener seguros a los niños pequeños. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):

¡NUNCA DEJE A LOS NIÑOS EN UN AUTO ESTACIONADO!

- Incluso si la temperatura exterior es fresca, los automóviles se calientan a temperaturas peligrosas muy rápidamente.
- Dejar una ventana abierta no es lo suficientemente seguro; las temperaturas dentro de un automóvil pueden subir casi 20 grados en los primeros 10 minutos.
- Los niños que se dejan desatendidos en un automóvil estacionado corren el mayor riesgo de sufrir un golpe de calor y morir.
- Como recordatorio de que su hijo/a está en el automóvil, mantenga un animal de peluche en el asiento del automóvil; cuando abroche a su hijo en el asiento del automóvil, coloque el animal de peluche en el asiento delantero con usted.

- Cuando salga de su automóvil, ¡**REVISE SIEMPRE EL ASIENTO TRASERO!** Esté especialmente atento a los niños que están tranquilos y durmiendo.

Nutrición

Tracey Sauke, Dietista

En junio, aprendimos todo sobre las fresas y aumentamos la comida local que se sirve en nuestro menú, ya que hay más productos locales disponibles en Iowa durante los meses de verano. Haga [clic aquí](#) para obtener información sobre los mercados de agricultores locales en nuestra área.

¿Sabía que puede duplicar sus dólares EBT con Double Up Food Bucks?

Simplemente visite el puesto de información en los Farmers Markets participantes. Compre cualquier alimento elegible para SNAP con su tarjeta EBT y obtenga Double Up Food Bucks GRATIS para gastar en frutas y verduras frescas.

Durante los meses de verano es especialmente importante ayudar a su hijo/a a mantenerse hidratado. Para mantenerse bien hidratados, los niños de 1 a 3 años necesitan aproximadamente 4 tazas de bebidas al día, incluidas agua o leche. Esto aumenta para niños mayores a alrededor de 5 tazas para niños de 4 a 8 años. Para obtener más información, [consulte Agua: es una gran elección.](#)

Para obtener más información nutricional, asegúrese de consultar el boletín de nutrición de julio

Noticias destacadas: Pepinos, menú de julio y seguimiento de comidas familiares para conseguir In-Kind Credit.

Maywood

Angie Barth, Haley Bradford, Ashley Caldwell y Dusty Olson, Mánagers



NOTICIAS DEL CENTRO

- Comenzamos un proyecto en la planta del piso de abajo. Queremos agradecer a nuestras familias por su flexibilidad y comprensión durante este tiempo.
- ¡Nuestros carritos de jardín están CRECIENDO! ¡Mira nuestros carritos tanto en la planta inferior como cerca del patio! El proyecto en el que estamos trabajando ahora es Las tres hermanas y un carrito de salsa.

PARA HACER EN CASA

- ¡Con agua, algunos pinceles y una acera, pinten una obra maestra juntos como familia mientras se mantienen frescos este verano!

RECORDATORIOS

- Jugar con agua estará en pleno apogeo pronto, asegúrese de traer ropa para jugar con el agua para cuando sea el día de jugar en el agua en la clase de su hijo/a.

Salud

Pauline Jones, Coordinadora de salud de Head Start/Early Head Start **Shana Smith** y **Darcie Stone**, Enfermeras del UnityPoint

Problemas de salud bucal relacionados con el tabaquismo

- El uso prolongado de productos que contienen tabaco y/o nicotina puede provocar problemas de salud graves, como cáncer y enfermedades cardíacas y pulmonares. Fumar cigarrillos tradicionales, cigarrillos electrónicos, cigarros, pipas y otros tabaco sin humo, puede causar estas enfermedades. El uso de productos de tabaco también afecta la salud bucal.
- **Caries dental.** Los fumadores pueden tener más caries que los no fumadores. La nicotina en el tabaco reduce la capacidad de la boca para producir saliva y crea sequedad en la boca. La saliva ayuda a prevenir las caries al lavar los alimentos y las bacterias de los dientes. También ayuda a reparar etapas muy tempranas de la caries dental. Además, los niños pequeños que están expuestos regularmente al humo del tabaco tienen tasas más altas de caries en los dientes de leche, en comparación con aquellos que no están expuestos.
- **Enfermedad de las encías.** La enfermedad de las encías es una infección de las encías que puede afectar la estructura ósea que sostiene los dientes en la mandíbula. En casos severos, la enfermedad de las encías puede hacer que los dientes se caigan. Fumar causa enfermedades de las encías porque debilita la capacidad del cuerpo para combatir infecciones, lo que dificulta la curación de las encías. Los fumadores tienen el doble de probabilidades de desarrollar la enfermedad de las encías que los no fumadores, y es posible que el tratamiento no funcione tan bien como para los no fumadores.
- **Cáncer bucal.** El consumo de tabaco aumenta el riesgo de cáncer oral en los labios, la lengua, debajo de la lengua, el paladar duro y blando, los senos paranasales, las glándulas salivales y la garganta.

- **Malos resultados en el parto.** Las mujeres embarazadas que fuman tienen más probabilidades de tener abortos espontáneos, bebés que nacen demasiado pronto o bebés con bajo peso al nacer. También corren un mayor riesgo de sufrir el síndrome de muerte súbita del lactante. Fumar durante el embarazo también aumenta el riesgo de que una persona dé a luz a un bebé con labio hendido o paladar hendido (cuando el labio superior o el paladar del bebé no se unen por completo durante el embarazo).
- **Dientes manchados, mal aliento y pérdida del gusto y el olfato.** La nicotina y el alquitrán del tabaco manchan los dientes y pueden volverlos amarillos. Fumar también es una causa común de mal aliento y afecta la capacidad de saborear y oler.



QUITLINE IOWA

Quitline Iowa ofrece una variedad de programas que pueden ayudar a una persona en su viaje para dejar de fumar. Tienen programas gratuitos para dejar de fumar. Visita su sitio web <https://iowa.quitlogix.org/es-ES> para más información o llame al 1-800-QUIT-NOW (784-8669).

Casi el 40% de la población pediátrica está expuesta al humo de segunda mano. Además, se estima que entre el 80 y el 90 % de los fumadores adultos comenzaron a fumar durante la adolescencia. Los padres juegan un papel muy importante en la protección de sus hijos de la exposición al humo y en la prevención del consumo de tabaco. Los datos sobre cigarrillos electrónicos y vapeo para padres están disponibles en la Academia Estadounidense de Pediatría.

En Tri-County Child and Family promovemos un ambiente libre de tabaco, que incluye nuestras áreas al aire libre y estacionamientos.

Fuentes: *Understanding How Smoking Impacts Oral Health*. Última actualización el 25 de abril de 2023, www.healthychildren.org.

.....

Seguridad con los fuegos artificiales

Fuente: National Safety Council, www.nsc.org, June 2022

- ★ El verano es sinónimo de barbacoas, desfiles y fuegos artificiales. El Consejo Nacional de Seguridad aconseja a todos que disfruten de los fuegos artificiales en exhibiciones públicas realizadas por profesionales y que no usen fuegos artificiales en casa. Pueden ser legales, pero no son seguros.
 - ★ En 2017, ocho personas murieron y más de 12 000 resultaron heridas lo suficientemente grave como para requerir tratamiento médico después de incidentes relacionados con fuegos artificiales. De estos, el 50 % de las lesiones fueron de niños y adultos jóvenes menores de 20 años. Más de dos tercios (67 %) de las lesiones ocurrieron entre el 16 de junio y el 16 de julio. Y aunque la mayoría de estos incidentes se debieron a aficionados que intentaron utilizar fuegos artificiales o explosivos de grado profesional, caseros u otros ilegales, se estima que 1200 lesiones se debieron a dispositivos menos potentes como pequeños petardos y bengalas.
- Además, los fuegos artificiales provocan un promedio de 18.500 incendios cada año, incluidos 1300 incendios de estructuras, 300 incendios de vehículos y casi 17.000 incendios de otro tipo.

Fuegos artificiales comunes que pueden ser peligrosos:

★ **Bengalas**

- Son mucho más peligrosos de lo que la mayoría de la gente piensa. Se queman a unos 2000 grados, lo suficientemente caliente como para derretir algunos metales.
- Las bengalas pueden prender rápidamente la ropa.
- Muchos niños han sufrido quemaduras graves porque las bengalas cayeron en sus pies.

★ **Cohetes de botella**

- Estos pequeños cohetes están unidos a un palo, se encienden con un fusible y generalmente se disparan desde una botella.
- Puede causar lesiones en el pecho, la cabeza y los ojos

★ Petardos

- Diseñado para explotar en el suelo; diseñado para ser muy ruidoso
- Puede causar quemaduras y otras lesiones graves

★ Velas romanas

- Expulsar múltiples proyectiles explosivos de un tubo que el usuario sostiene en su mano
- Ha habido numerosos informes de niños que perdieron dedos, con quemaduras graves y otras lesiones

Programa en casa

Dr. Latisha Smith, Directora de Servicios Educativos



En junio, el programa en casa tuvo la oportunidad de visitar el zoo *Sunrise Children's Zoo*. Estuvieron con los animales y se divirtieron dándoles de comer.

La importancia de los padres para el desarrollo infantil

El mes pasado, muchas familias celebraron el Día del Padre, un momento ideal para pensar en lo que significan los padres para sus hijos. Un artículo titulado *La importancia de los padres para el desarrollo infantil* (Lansford, 2021) destaca lo que los padres contribuyen al bienestar de sus hijos.

- *Los niños con padres sensibles y comprensivos tienen niveles más altos de competencia social y mejores relaciones con sus compañeros.*

- Los niños cuyos padres les brindan materiales de aprendizaje y hablan con ellos con frecuencia se desempeñan mejor en la escuela y tienen habilidades lingüísticas más avanzadas.
- Los padres pueden ayudar a sus hijos incluso en situaciones en las que no viven en la misma casa. Los niños con relaciones positivas y contacto regular con su padre tienden a regular mejor las emociones que los niños que no tienen contacto con su padre.

¡Felicidades a todos los padres, abuelos y hombres que marcan la diferencia en las vidas de los niños pequeños!

Fuente:

<https://www.psychologytoday.com/us/blog/parenting-and-culture/202106/the-importance-fathers-child-development>