



Dr. Latisha Smith, Directora de Servicios Educativo

¡Hola familias! Primero, quiero darle la bienvenida (o darles la bienvenida de nuevo) a Tri-County Head Start. Nos alegra que esté aquí y esperamos colaborar con usted durante los años más importantes de la vida de su hijo(a), los primeros años de la infancia. ¡Este es un momento emocionante de descubrimiento, aprendizaje y crecimiento!

Gracias a todas nuestras familias por trabajar con los maestros, visitantes domiciliarios y trabajadores de servicios familiares para completar los formularios de salud y la documentación de la orientación. Estos son pasos importantes en el proceso y le agradecemos su participación.

Al comienzo de cada mes, puede consultar el boletín para mantenerse informado sobre lo que sucede en toda la agencia y en el programa o sitio de su hijo(a). Hay información adicional sobre fechas importantes, eventos comunitarios, eventos de agencias, fotografías de niños y familias en nuestros programas, consejos de seguridad, información nutricional y oportunidades en el hogar. Espero que el boletín mensual le resulte informativo y útil mientras trabaja con nuestra agencia durante todo el año.

A medida que comienza el año escolar, las rutinas cambian. Los niños pequeños responden bien a su entorno y a las transiciones durante el día si saben qué esperar. Puede

 **Apoyos visuales para rutinas, horarios y transiciones**

Introducción

Los apoyos visuales pueden ayudarles a los niños a aprender nuevas habilidades e impedir las conductas desafiantes. Estos apoyos ayudan a los más pequeños a aprender y seguir rutinas, ayudándolos a comprender lo que está pasando "ahora" y que pasará "después". Sirven como recordatorio de instrucciones verbales y ayudan a los niños a saber exactamente lo que se les espera.

Utiliza las siguientes tarjetas visuales y plantillas para desarrollar los apoyos visuales que funcionen para tu hijo y familia.



Horario visual



ayudar a su hijo(a) preparándolo para las rutinas matutinas, después de la escuela y antes de acostarse. A continuación, se muestra un enlace a un recurso que puede utilizar en casa. Proporciona materiales (imágenes) para que usted pueda crear un cronograma visual de actividades para su hijo(a). Por ejemplo, pueden mostrarle imágenes y decirle a su hijo(a): primero vamos a cepillarnos los dientes y luego podemos leer un libro antes de acostarse. Visita el enlace a continuación. Si desea una copia impresa de los materiales, pregúntele al maestro(a) de su hijo(a) o al trabajador de servicios familiares. Si prueba el horario visual, asegúrese de compartir su experiencia con el maestro o el trabajador de servicios familiares de su hijo(a). ¡Nos encantaría saber de usted!

https://challengingbehavior.org/docs/Routine_cards_home_SP.pdf



Calendario de Tri-County

- 4 de septiembre, 2023
 - *Cerrado por el Día del Trabajo*
- 14 de septiembre, 2023
 - *Evento Inaugural*
- 22 de septiembre, 2023
 - *No hay escuela- Día de desarrollo profesional*
- 5 y 6 de octubre, 2023
 - *Fotos en el centro de Learning and Community Center School*
- 9 de octubre, 2023
 - *Fotos en el centro Lily*
- 13 de octubre, 2023
 - *No hay escuela - Día de Desarrollo Profesional*

Welcome

Mi nombre es Sarah Ross y estoy muy contenta de trabajar en Tri-County Head Start como gerente del programa en casa. ¡Soy nuevo en el área de Waterloo y tengo muchas ganas de conocer a los niños y las familias al comienzo del año escolar! He trabajado con niños y familias durante casi 11 años en el Departamento de Defensa en guarderías y más recientemente como Gerente de Servicios Familiares en Head Start. ¡Me encanta el trabajo que hago y ver a los niños y las familias felices, saludables y exitosos!



Bienvenidos al vestidor de Tri-County

Para ayudar a las familias de Head Start con sus necesidades de ropa, Tri-County tiene un espacio nuevo y único para que las familias obtengan prendas de vestir. Ropa para hombres, mujeres y niños está disponible. El closet está abierto de lunes a viernes de 9 am a 5 pm. Consulte a su trabajador de servicios familiares o visitante domiciliario si necesita prendas de vestir.



Evento Inaugural

Jueves, 14 de septiembre

*Tri-County Head Start Learning and
Community Center*

840 W. 4th Street, Waterloo

Todas las familias están invitadas

Pronto recibirán más información



Waterloo Schools

Ashley Caldwell, Mánager

Destacados

¡Bienvenidos al primer mes completo de clases! El aprendizaje está en marcha y los niños están entusiasmados por un año maravilloso de diversión y crecimiento. Los maestros comienzan sus evaluaciones de otoño en matemáticas y alfabetización, con un enfoque en la identificación de letras y sonidos, palabras que riman y sonidos finales. A medida que los niños comienzan a adaptarse a su nuevo entorno escolar, aprenden sobre las rutinas, expectativas y

transiciones del aula. Hacer nuevos amigos, explorar estaciones de aprendizaje y áreas de interés mantendrán sus pequeñas mentes ocupadas y llenas de nuevos conocimientos.

Recordatorios y fechas importantes

- *Recuerde darnos los números de teléfono actualizados para usted y contactos de emergencia para su(s) hijo(s).*
- *Asegúrese de enviar una muda de ropa extra para niños. ¡El preescolar se vuelve divertido y a veces un poco desordenado!*
- *¡El 14 de septiembre es el evento inaugural de otoño de Tri-County Head Start! ¡Esta es una excelente manera de darles la bienvenida a nuestras familias para un gran año!*

En casa



Enseñar a los niños seguridad al cruzar la calle es importante, especialmente porque el tiempo sigue siendo lo suficientemente hermoso como para que jueguen afuera. Tomarles la mano y mostrarles cómo mirar a ambos lados antes de cruzar la calle les alerta sobre su entorno y les recuerda que deben ser conscientes de su propia seguridad.

Learning and Community Center

Haley Bradford, Mánager

Destacados del mes

- Este mes abrimos nuestro nuevo centro para



apoyar y empoderar a los niños y las familias de nuestra comunidad.

- Todos los lunes tenemos a nuestra propia Sra. Nancy leyendo en algunos salones de clase por semana.
- Travelling Tales también nos visita mensualmente con una nueva sesión de lectura temática para nuestras clases.

Noticias del centro

- Se están realizando chequeos de detección de 45 días y visitas domiciliarias. El maestro de su hijo(a) se comunicará con usted para programar una cita y analizar el plan de estudios y aprender más sobre su hijo(a)

En casa

- Empezar en una nueva escuela con nuevos amigos y profesores a veces puede resultar difícil. Para ayudar a su hijo(a) con esta transición, le recomendamos que traiga una foto de su familia para que el niño la use como elemento de consuelo mientras está en la escuela. ¡Con gusto se la podemos imprimir para usted también!

Recordatorio

- Le pedimos que traiga una muda de ropa extra para su hijo(a) en caso de accidentes en la escuela. Si necesita más ropa porque crecieron durante el verano, comuníquese con su trabajador de servicios familiares. Ellos les pueden ayudar con los artículos necesarios.



Lily

Dusty Olson, Mánager

Estamos muy felices de comenzar el año escolar 2023-24. Pusimos nuevos equipos y muebles durante los meses de verano y reorganizamos nuestras aulas y espacios compartidos. No dude en hacer cualquier pregunta a nuestro personal sobre estos cambios o por qué hacemos lo que hacemos. ¡Estamos muy contentos de que los niños experimenten los entornos nuevos y mejorados!

En casa

Los maestros enviarán materiales a casa para conocerle mejor a usted y a su(s) hijo(s). Asegúrese de completar estos formularios y devolverlos, ya que nos ayudan enormemente a construir relaciones.

Recordatorios

- Siga su horario para dejar y recoger a su hijo (a). Es importante establecer rutinas para sus hijos y además, esto garantiza que tengamos cobertura de personal para brindar servicios de calidad. Si tiene alguna pregunta sobre los horarios programados, consulte a la trabajadora de servicios familiares de Lily (Trista Hill) o al gerente del programa (Dusty Olson).
- Cuando el tiempo acompaña, utilizamos nuestros patios de juegos al aire libre para aprender, así que asegúrese de que sus hijos traigan ropa acorde al tiempo.
- Es muy importante que los niños tengan una muda de ropa disponible en el centro en caso de accidentes y por si juegan con cosas que manchan. ¡Gracias!



Programa en casa

Sarah Ross, Mánager

¡Bienvenidos a un nuevo año escolar! Ahora que el verano llega a su fin, esperamos pasar el nuevo año escolar viendo a sus hijos aprender y crecer.

Queremos tomarnos un momento para reconocer y agradecer a los 110 niños y familias que asistieron a nuestro evento de Graduación de Transición el 15 de agosto en Cedar Valley Arboretum. Este evento reconoció a los graduados de nuestro programa en casa Early Head Start. ¡Les deseamos todo lo mejor a los graduados y agradecemos a sus familias por permitirnos ser parte de estos importantes años de crecimiento y desarrollo!

Asegúrese de haber recibido y leído nuestro Manual para el hogar. Esto le proporciona información valiosa sobre nuestro programa, así como información de contacto pertinente. Si tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse con su visitador domiciliario.



Salud

Pauline Jones, Coordinadora de salud de Head Start/Early Head Start; **Shana Smith** y **Darcie Stone**, enfermeras del UnityPoint

El equipo de salud de Tri-County Head Start desea darle la bienvenida a usted y a su familia a nuestra agencia. El equipo está formado por Pauline Jones, Coordinadora de Salud; Darcie Stone y Shana Smith, enfermeras contratadas del UnityPoint. Trabajamos con su visitadora domiciliaria, trabajadora familiar y personal del

aula para brindar servicios de salud integrales a su hijo(a), así como a los adultos inscritos en servicios prenatales.

Gracias por tomarse el tiempo para completar los formularios de salud. Las enfermeras revisan esta información y ayuda a determinar el estado de salud de su hijo(a) y cómo podemos ayudarlo a garantizar que se brinden servicios de salud a su hijo(a) apropiados para su edad.

Actividades de salud de septiembre

- Se realizarán chequeos de audición y visión. Los chequeos ayudan a identificar posibles seguimientos y tratamientos. Asegúrese de que su hijo(a) asiste a clases con regularidad para que no se pierda los chequeos.



Recordatorios para el chequeo médico y dental

Para cumplir con los requisitos de Head Start y del Estado de Iowa, se necesitan exámenes físicos y dentales actualizados. Haga sus citas hoy.

- Los exámenes dentales completados entre el 1 de junio de 2023 y el 31 de mayo de 2024 se considerarán vigentes.
- Los exámenes físicos actuales deben tener menos de 12 meses y permanecer actualizados durante todo el año escolar para continuar recibiendo servicios.

Las familias recibirán recordatorios durante todo el año por mensaje de texto, correo electrónico o carta cuando sean necesarios exámenes. Mantenga su información de contacto actualizada con su visitador domiciliario o personal del salón de clases para recibir estos recordatorios.

¡El éxito en la escuela empieza con una buena salud!



Nutrición

Tracey Sauke, Dietista

Septiembre es el mes de las comidas familiares. Los estudios muestran muchos beneficios de comer comidas en familia. Ponte a prueba para hacer de las comidas familiares una prioridad. Para obtener más información, consulte estos recursos:

- [Sesame Street: Eat Together](#)
- Recipes: <https://www.myplate.gov/myplate-kitchen>
- [Say Yes to Family Meals](#)
- [Nutrition for the Toddler and Preschooler](#)

Para tener más información sobre nutrición visite [September Nutrition News](#) Este mes hablamos sobre las manzanas, comidas estilo familiar, menú y seguimiento de comidas familiares.



Consejos para el Car Seat

(National Highway Traffic Safety Administration)

ENCUENTRE EL CAR SEAT CORRECTO

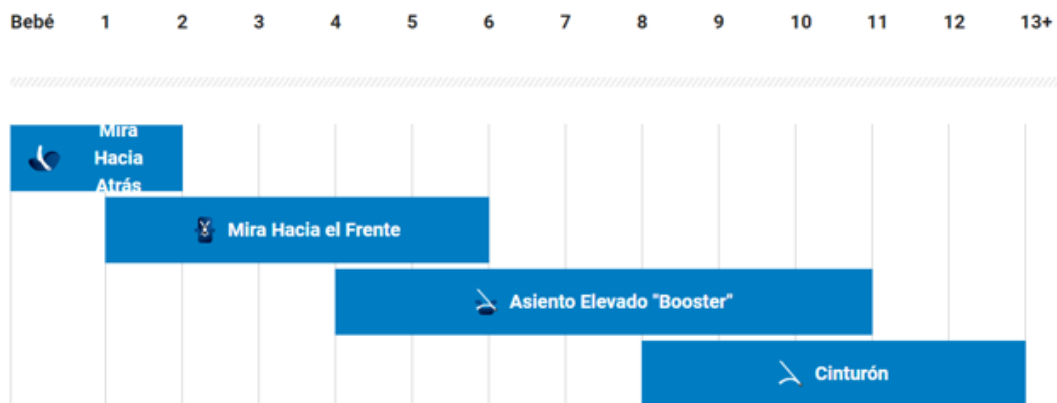
El Proceso

Siga estos pasos para ayudarle a través del proceso de encontrar el car seat correcto, instalarlo correctamente y mantener seguro a su niño.

Encuentre el car seat correcto

- Aprenda sobre los cuatro [tipos de car seats](#)
- Siga [las recomendaciones de NHTSA sobre los car seats](#), basadas en la edad y tamaño de su niño
- Use el Buscador de Car Seats de NHTSA para [encontrar y comparar los car seats](#) y las clasificaciones de facilidad de uso

Car seats recomendados según la edad y el tamaño de tu hijo



Source: https://www.nhtsa.gov/sites/nhtsa.gov/files/documents/13237-parents_guide_playing_it_safe_tagged.pdf

Consejos para la Instalación del Car Seat

1. Lea el manual de instrucciones del car seat y la parte del manual del vehículo para el propietario que trata sobre la instalación del car seat. Cualquier car seat debe ser instalado ya sea utilizando las anclas inferiores o el cinturón de

seguridad para sujetarlo en su lugar. Si usted elige utilizar un cinturón de seguridad para instalar el car seat, preste mucha atención a la forma de bloquear el cinturón de seguridad en el manual del vehículo para el propietario. Debido a que cada asiento y vehículo es diferente, es importante que siga cuidadosamente todas las instrucciones.

- 2. Coloque el car seat en el asiento trasero de su vehículo y siga las instrucciones de instalación del fabricante. El car seat debe estar asegurado firmemente en el vehículo. No debe moverse lateralmente o de adelante hacia atrás más de 1 pulgada al jalar la trayectoria del cinturón de seguridad.*
- 3. Si se trata de un car seat que mira hacia el frente y tiene una correa de sujeción, conéctelo al punto de conexión para la correa de sujeción del anclaje y ajuste. Este paso es muy importante ya que limita el movimiento de la cabeza hacia adelante en un choque.*
- 4. Si se trata de un car seat que mira hacia atrás, asegúrese de que el car seat esté instalado en el ángulo de inclinación correcto. La mayoría de los car seats han incorporado indicadores de ángulo de inclinación o sistemas de ajuste que ayudan con este paso. Si tiene alguna pregunta, hay Técnicos en Seguridad del Niño Pasajero capacitados para ayudarle. Muchas estaciones locales de policía y de bomberos ofrecen verificaciones gratuitas de asientos.*

Ajustando Correctamente a su Niño en el Asiento

- 1. Coloque correctamente el arnés sobre su niño. Mirando hacia atrás: Las correas del arnés deben estar colocadas en forma plana, sin torcer, y deben pasar por la ranura ubicada a la altura de los hombros de su niño o más abajo. Mirando hacia*

el frente: Las correas del arnés deben estar colocadas en forma plana, sin torcer, y deben pasar por la ranura ubicada a la altura de los hombros de su niño o más arriba.

- 2. Abroche el arnés y el broche de pecho y ajuste.*

- 3. El arnés estará lo suficientemente ajustado cuando usted no pueda apretar ningún material adicional en el hombro. Asegúrese de que el broche de pecho esté al nivel de la axila.*

Para más información y consejos visite

<https://www.nhtsa.gov/es/equipos/car-seats-y-asientos-elevados-booster-seats#ayuda-de-instalaci%C3%B3n>

