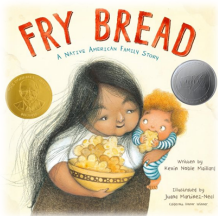




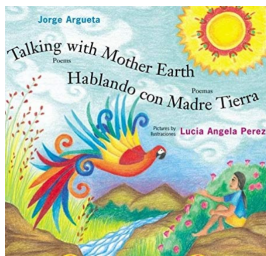
Dr. Latisha Smith, Directora de Servicios Educativos

Noviembre marca el comienzo de la temporada navideña y la oportunidad para que las familias se reúnan y celebren. Este mes también es un momento especial para reconocer y celebrar la herencia de los nativos americanos. Teniendo niños pequeños, una forma apropiada para aprender sobre otras personas y culturas es el uso de la literatura infantil. Aquí hay algunos libros que puede buscar en su biblioteca local. A continuación, se incluyen unos enlaces para que usted y su hijo(a) accedan a una lectura en voz alta en línea.



https://www.youtube.com/watch?v=urXuZwv_Z74

<https://www.youtube.com/watch?v=p2l5uDzlt2g>



<https://www.youtube.com/watch?v=4i0hlpQ6R5c>

Otra idea es reconocer la importancia que los nativos americanos le daban a la naturaleza y su amor por la tierra. Lleve a su hijo a caminar, juegue entre las hojas, limpie el parque local o mire las

estrellas. Mostrar aprecio por el mundo natural es una forma sencilla y respetuosa para que los niños pequeños honren la cultura nativa americana.

Fuentes:

<https://www.connecticutchildrens.org/diversity-equity-and-inclusion/ways-to-celebrate-native-american-heritage-month-with-kids/>

<https://www.pbs.org/parents/thrive/childrens-books-to-celebrate-native-heritage>

Calendario de Tri-County

- 3 de noviembre 2023
 - *No hay escuela - Día de trabajo del personal*
- 23 - 24 de noviembre 2023
 - *Cerrado por Acción de Gracias*
- 22 - 26 de diciembre 2023
 - *Cerrado por vacaciones de invierno*
- 27-29 de diciembre 2023
 - *Servicios de cuidado disponibles para familias que califiquen*

Welcome

¡Hola! Mi nombre es LaJuana Scott-Hicks. ¡Soy la nueva maestra en Tri-County Head Start! Crecí en la zona y asistí a las escuelas de Waterloo. Me encanta pasar tiempo con mi familia y cuidar mis plantas. Disfruto viajando, yendo de compras y cualquier cosa al aire libre. Me gradué de Hawkeye Community College en 2013 y recibí mi AAS en Educación Infantil. ¡Estoy muy feliz de ser parte del equipo de Tri-County!





ES HORA DE INSCRIBIRSE

Las inscripciones para las cajas de comida y juguetes tendrán lugar en St. Vincent de Paul Outreach Center en la dirección 320 Broadway.

Los días que pueden venir a apuntarse son los siguientes:

23, 25 y 27 de octubre de 9 a.m. a 12 m.	4 de noviembre de 10 a.m. a 12 m.	13,15 y 17 de noviembre de 9 a. m. a 12 m.	27 y 29 de noviembre de 9 a. m. a 12 m.
30 de octubre de 9 a. m. a 12 m.	6, 8 y 10 de noviembre de 9 a. m. a 12 m.	18 de noviembre de 9 a. m. a 12 m.	1 de diciembre de 9 a. m. a 12 m.
1 y 3 de noviembre de 9 a. m. a 12 m.	11 de noviembre de 10 a. m. a 12 m.	20, 21 y 22 de noviembre de 9 a. m. a 12 m.	2 de diciembre de 10 a. m. a 12 m.

Al registrarte debe dar los siguientes datos:

Nombre, dirección, dos números de teléfono

Certificado de nacimiento o un documento escolar con el nombre, dirección y fecha de nacimiento de cada niño

Prueba de ingresos de la familia

¿Cuándo se entregarán?

Las cajas de comida se entregarán del 4 al 8 de diciembre de 9 a. m. a 12 m. en la dirección: 320 Broadway a la hora que se le indicó en el momento del registro.

Los juguetes se entregarán del 11 al 18 de diciembre a la hora que se le indicó en el momento del registro.

Información adicional

Solo los padres podrán ir a recoger los juguetes. No se permitirá más gente. No se pueden registrar para los regalos de Navidad en ningún otro lugar o si no se rechazará la solicitud en todos los sitios. No podemos garantizar la entrega de juguetes o comida si se registran fuera de las fechas indicadas.



Tri-County quisiera agradecer a los bomberos de Waterloo por visitar a los niños en Lily y el Learning and Community Center en octubre. ¡Apreciamos a nuestros ayudantes comunitarios y les agradecemos por enseñarles a nuestros niños sobre el importante tema de la seguridad contra incendios!



Waterloo Schools

Ashley Caldwell, Mánager

Destacados y acontecimientos

¡Las clases han estado ocupadas con muchas cosas interesantes que están sucediendo este mes! Invitados especiales como Mindfulness Yoga, la Biblioteca Pública de Waterloo y Service Learning han brindado a los niños oportunidades para ver cómo el aprendizaje puede ser significativo y divertido. Las lecciones de alfabetización sobre los sonidos iniciales y finales de las letras, la escritura y las combinaciones de letras y sonidos son los pilares para que los niños identifiquen y aprendan palabras reconocibles a la vista. También se enseñan lecciones de desarrollo matemático con patrones, cuantificación e identificación de números.

Ms. Heinen en la clase de Lowell participando en el Challenge for Good Yoga.



Recordatorios y fechas importantes

- *Como el tiempo está cambiando, recuerde traer una chaqueta para su(s) hijo(s).*

- *Miércoles 22 de noviembre - viernes 24 de noviembre no hay clases en Waterloo debido a las vacaciones.*

En casa

Con la temporada de otoño en pleno apogeo, vaya a dar un paseo por la naturaleza con su hijo(a) y hable sobre las hojas. Haga preguntas sobre por qué creen que las hojas están cambiando y qué les sucede a los árboles cuando las hojas caen. Incluso recolectar hojas para llevarlas a casa y observarlas abrirá más oportunidades para conversaciones sobre el clima y la ciencia.



Learning and Community Center

Haley Bradford, Mánager

Destacados del mes

- ¡Del 6 al 10 de noviembre será la Semana del Espíritu de nuestra agencia! Estén atentos estos días.
- Nuestro primer punto de control GOLD es este mes y los maestros se comunicarán con las familias para planificar fechas de conferencias en las próximas semanas.

Acontecimientos del centro

- Dawn Best de Travelling Tales y Nancy Macomber de nuestra comunidad, siguen viniendo a leerles a nuestros niños cada dos semanas.

- ¡Estamos limpiando nuestros carritos de jardín que teníamos en Maywood y preparándolos para nuestra temporada de cultivo de invierno en el centro!
- ¡Estamos tratando de obtener fotografías de familias en nuestras clases! Envíe sus fotos familiares por mensaje de texto al 319-429-9678 o envíelas por correo electrónico a
- hbradford@teamtricity.org.

En casa

- [Aquí](#) hay un recurso para ayudar a enseñar a los niños pequeños cómo turnarse y trabajar con otros niños. Esta habilidad puede parecer mínima, pero es una habilidad importante que pueden aprender con solo un poco de juego todos los días.
- Ejemplo: construye una torre con tu hijo(a). Déle a su hijo(a) 2 o 3 bloques y tome 2 o 3 bloques a usted mismo. Verbaliza que es tu turno de apilar un bloque y luego continúa con la acción de colocar el bloque. Luego verbalice el nombre del niño y dígame que es su turno de apilar un bloque. Continúe este patrón con voz tranquila hasta que la torre esté completa y luego haga que su hijo(a) la derribe y ambos la construyan nuevamente. ¡Repita esta actividad 2 o 3 veces al día para ver los resultados en las habilidades de compartir y tomar turnos de su hijo(a)!

Recordatorios

- Ahora que el tiempo se vuelve más frío, comuníquese con su trabajador de servicios familiares si usted o su hijo(a) necesitan prendas de vestir.
- El callejón que se encuentra entre nuestro edificio y el patio de recreo está muy transitado. Tenga cuidado al conducir por allí para que podamos mantener seguros a todos los niños pequeños, familias, personal y miembros de la comunidad.

Lily

Dusty Olson, Mánager

Los niños en Lily se divirtieron con la visita de los bomberos



Hace más frío y el otoño avanza rápidamente. Continuaremos pasando tiempo al aire libre antes de que el frío invernal y la nieve limiten nuestro tiempo.

Pronto programaremos conferencias para compartir lo que hemos estado haciendo en los salones de clase y lo que su hijo(a) está aprendiendo. También celebraremos la Semana del Espíritu de los Tres Condados la primera semana del mes. ¡Más información próximamente!



En casa

En nuestro centro practicamos comidas de estilo familiar que además se fomentan en el hogar. Esto implica pasar comida alrededor de la mesa, permitir que el niño(a) elija cuánta comida poner en su plato, involucrarlo en hábitos alimentarios saludables y

habilidades de autoayuda, y concentrarse en las comidas como tiempo familiar sin el uso de dispositivos o televisión.

Recordatorios

- Siga su horario para dejar y recoger a su hijo(a). Es importante para establecer rutinas con sus hijos y garantizar que tengamos el personal disponible para brindar servicios excelentes.
- Cuando sea apropiado, usaremos nuestros patios de juegos al aire libre para aprender, así que asegúrese de que sus hijos estén vestidos acorde al tiempo.
- Es muy importante que los niños tengan disponible una muda de ropa en el centro en caso de accidente.
- Asegúrese de usar sus tarjetas de acceso siempre que pueda y registre la entrada y salida de su(s) hijo(/as) en las tabletas que se encuentran en clase o en el Gran Salón.



Programa en Casa

Sarah Ross, Mánager

¡Saludos del equipo del Programa en Casa! El mes pasado estuvo lleno de celebraciones para las visitadoras del hogar. Se celebraron acontecimientos emocionantes para los niños con sus familias, celebramos junto a las familias que lograron sus objetivos y continuamos aumentando nuestras conexiones a través de visitas domiciliarias y socializaciones. Como siempre, agradecemos a las familias que participan en el programa en casa (Home-Based, en inglés) por recibirnos en sus hogares y confiar en nosotros para compartir sus vidas.

Tenemos algunos recordatorios para el mes de noviembre. Primero, el 3 de noviembre será el Día de Desarrollo Profesional en toda la agencia, lo que significa que no se programarán visitas domiciliarias ese día. Si el viernes es su día programado para una visita domiciliaria, hable con su visitadora domiciliaria sobre reprogramar su visita durante la semana. Le agradecemos su cooperación mientras nos tomamos el tiempo necesario para asegurarnos de brindar excelentes servicios a los niños y las familias a las que servimos. En segundo lugar, anote en su calendario nuestras socializaciones mensuales que se llevarán a cabo el viernes 10 de noviembre y el miércoles 29 de noviembre para Early Head Start en el condado de Black Hawk. El martes 21 de noviembre se llevará a cabo una socialización para el condado de Grundy. Esperamos que estas fechas y horarios programados acomoden a tantas familias como sea posible, y esperamos tener la oportunidad de que nuestras familias se conecten y disfruten del tiempo juntas. Por último, la agencia estará cerrada el 24 y 25 de noviembre por la festividad de Acción de Gracias. Deseamos a todos unas vacaciones felices, saludables y seguras.



Cedar Falls Schools, Rural Partnerships, ECC Partnerships

Angie Barth, Mánager

Hello families! My name is Angie Barth and I am the Program Manager for Tri-County Head Start. I have been with Tri-County for a total of 13 years. I was a teacher for the first five years and then a Center-Based Program Manager for the last eight years. This year I am shifting into the role of the Program Manager for some of our

partnership sites. My role will be to work with your child's teacher and Family Service Worker to ensure we are supporting your family and giving your child the tools to be successful. I also monitor attendance, educational services, and compliance of the Head Start Performance Standards.

In the first couple of months of school, your child's teacher will have already met for a conference/home visit with your family, completed educational screens with your child, and began establishing a routine within their classroom. You are your child's first and most important teacher, so if there is anything that we can do to help your child succeed, please make sure to share it with us!

If you have any questions or concerns please don't hesitate to contact your Family Service Worker or you may also contact me by phone (319-320-4796) and/or email (abarth@teamtricity.org).



Salud

Pauline Jones, Coordinadora de Head Start/Early Head Start Health Coordinator; **Shana Smith** y **Darcie Stone**, Enfermeras de UnityPoint

Noticias de los Servicios de Salud para la Primera Infancia
Head Start es un programa de preparación escolar. Las actividades relacionadas con la salud requeridas por las Normas de Desempeño del Programa Head Start (HSPPS) están diseñadas para asegurar que cada niño que ingrese al programa logre su desarrollo óptimo. Los niños saludables están listos para aprender.

Vacunas

Cuando lleve a su hijo/a al médico para que le pongan las vacunas, informe a su médico que su hijo/a debe seguir las "reglas de cuidado infantil con licencia".

Requisitos de vacunas en los centros de cuidado infantil con licencia

2-5 Meses	1 dosis de difteria/tétanos/tos ferina 1 dosis de poliomielitis 1 dosis Hib
6-14 Meses	2 dosis de difteria/tétanos/tos ferina 2 dosis Polio 2 dosis Hib
15-18 Meses	3 dosis de difteria/tétanos/tos ferina 3 dosis Polio 3 dosis de HIB con la dosis final \geq 12 meses de edad, o 1 dosis \geq 15 meses 1 dosis Sarampión/Rubéola \geq 12 meses de edad
19 Meses y mayores	3 dosis de difteria/tétanos/tos ferina 3 dosis Polio 3 dosis de HIB con la dosis final \geq 12 meses de edad, o 1 dosis \geq 15 meses 1 dosis Sarampión/Rubéola \geq 12 meses de edad 1 dosis Varicela \geq 12 meses de edad si nació el 15/9/97 o después, o antecedentes de varicela

Chequeos médicos

Se requiere un examen físico actualizado (Chequeo médico o EPSDT Care for Kids) para todos los niños en nuestro programa que atiendan en los centros. Head Start quisiera que todos los niños estén al día con el programa de atención médica preventiva. Su

visitante domiciliario o trabajador familiar le pedirá que entregue un examen actualizado según el cronograma a continuación.

<p>as bebés necesitan vhequeos médicos a los:</p> <ul style="list-style-type: none">• 1, 2, 4, 6, 9, y 12 meses	<p>Los niños pequeños necesitan chequeos médicos a los:</p> <ul style="list-style-type: none">• 15, 18, y 24 meses
---	--

Después de haber cumplido 24 meses, los niños necesitan hacer un chequeo médico a los 3, 4, 5, 6 años y luego cada dos años hasta los 21 años.

Los niños que atienden en los centros deben tener un examen físico actual. Si no puede programar con anticipación para asegurarse de que se complete un examen para la fecha de vencimiento, puede seleccionar otro proveedor en el consultorio de su médico, comunicarse con Success Street, llamar a Black Hawk County Health o comunicarse con la enfermera de Head Start.

Dentista

Si su hijo/a tiene 12 meses o más y no ha ido al dentista en los últimos 6 meses, haga una cita ahora. Los exámenes dentales actualizados deben entregarse en 90 días a partir de la fecha de inicio de su hijo/a. En Tri-County, Dr. Walker, visita nuestros centros y completa exámenes en una visita domiciliaria para las familias inscritas. Si desea inscribirse en sus servicios dentales, comuníquese con su trabajador familiar, visitante domiciliario o miembro del equipo de servicios de salud.

Información de contacto del equipo de salud

Si tiene alguna pregunta o preocupación comuníquese con el departamento de salud de Head Start.

- Coordinadora de salud de Head Start , Pauline Jones
 - 319-320-4762
 - Email: pjones@teamtricounty.org

- Enfermera de Head Start, Darcie Stone
 - En Lily, Cedar Falls, Waterloo (Highland, Kittrell, Cunningham, Lincoln), Buchanan County, and Grundy County
 - 319-231-0626
 - Email: dstone@teamtricounty.org
- Enfermera de Head Start, Shana Smith
 - En Learning & Community Center, Waterloo (Lowell, Orange, Becker, & Poyner)
 - 319-404-1548
 - Email: ssmith@teamtricounty.org

Nutrición

Tracey Sauke, Dietista y Kailey Jacobs, estudiante de dietética interna.

¡Feliz mes de noviembre! En noviembre aprenderemos sobre las Tres Hermanas. Las Tres Hermanas son los tres principales cultivos agrícolas de varios pueblos indígenas de América del Norte: calabaza, maíz y frijoles. Para obtener más información, mira el vídeo en nuestro [November Nutrition Newsletter](#).



El 26 de noviembre es el Día Nacional de la Anemia por Deficiencia de Hierro. La anemia por deficiencia de hierro es una condición en la que hay muy poco hierro en el cuerpo. Ocurre cuando el cuerpo no absorbe suficiente hierro o lo pierde a través de la pérdida de sangre.

Todos los niños necesitan hierro. Es importante en todas las etapas del desarrollo de su hijo. Hable con el médico de su hijo(a) sobre las necesidades de hierro de su hijo(a) y sobre los suplementos de hierro

en su próximo control.

Sirva alimentos ricos en hierro con alimentos que contengan vitamina C (como naranjas, fresas, brócoli y tomates). La vitamina C mejora la forma en que el cuerpo absorbe el hierro.

El armario de Tri-County

¡El tiempo está cambiando y pronto llegará el clima invernal! Asegúrese de visitar el armario de Tri-County para disponer de ropa para su familia. En el armario podrá encontrar: ropa para hombres, mujeres y niños. También disponemos de una amplia variedad de zapatos. El armario está abierto de lunes a viernes de 9 am a 5 pm. ¡Consulte a su trabajador de servicios familiares o visitante domiciliario si desea visitarnos!



El Salvation Army celebrará una cena de Acción de Gracias el jueves 23 de noviembre de 11:30 am a 1:00 pm. La cena es gratuita para todos los miembros de la comunidad.