



Dra. Latisha Smith, Directora Servicios Educativos

¡Hola familias! Este mes nos complace compartir la incorporación de nuevos empleados a Tri-County. Damos la bienvenida a cada uno de ellos a nuestro equipo. También tenemos dos personas que han regresado y a las que damos la bienvenida.

Mi nombre es Shayla Stevenson y estoy muy contenta de trabajar como mánager del programa LCC. Soy, con mucho orgullo, nativa de Waterloo, donde resido con mi hija de 10 años, Serenity Joy. Pasé los últimos 17 años como educadora y administradora del Distrito Escolar Comunitario de Waterloo. ¡Algunos de ustedes incluso me reconocerán por haber trabajado con sus hijos mayores! En mi tiempo libre me divierto leyendo, viajando y pasando tiempo con mi perro y mi hija. Recientemente he adquirido un nuevo pasatiempo... ¡la jardinería interior! Espero conocer a todos mientras trabajamos juntos para contribuir en las vidas de los niños y las familias a las que servimos. Vivo según la cita: "Es más fácil formar hijos fuertes que reparar hombres destrozados". (Fredrick Douglas)



¡Hola! Mi nombre es Sam Braundmeier. ¡Soy la nueva trabajadora de servicios familiares (Cedar Falls y Rural Partnerships) aquí en Tri-County Head Start! Crecí en el sureste de Iowa (Oskaloosa), pero me enamoré de Cedar Valley después de asistir a Wartburg College, donde obtuve mi licenciatura en Neurociencia y Psicología. En mi tiempo libre normalmente puedes encontrarme transplantando plantas, acampando con mis dos perros, Charlie y Cairo, o



coloreando con mis dos gatos, Marceline y Willow. ¡Estoy muy contenta de trabajar y aprender con el equipo y las familias de Tri-County!

¡Hola! Mi nombre es Devin Boyd. Soy el nuevo Coordinador de Instalaciones aquí en Tri-County Head Start. Soy originario de Waterloo. Estudié Mantenimiento Industrial y Asistente de Fisioterapia en Hawkeye Community College. Me encanta pasar tiempo con mis hijos, viajar y me apasiona el fitness. Estoy muy contento de ser parte del equipo de Tri-County.



¡Hola! Mi nombre es Ashley Even. Soy la nueva maestra de preescolar aquí en Tri-County Head Start. Vivo en Waterloo con mi hijo y mi perro. Me gustan las artes y las manualidades y pasar tiempo con familiares y amigos. Me gradué de Kirkwood con mi AA en Primera Infancia y tengo una pasión por enseñar a niños pequeños. Estoy impaciente por conocer a su familia.



¡Hola! Mi nombre es Michelle Davis y soy visitadora del hogar aquí en Tri-County Head Start. Vivo en el área de Waterloo/Cedar Falls con mi esposo y mi hijo de 4 años. Tengo una Licenciatura en Trabajo Social y disfruto trabajando con familias y niños. Me encanta participar en actividades al aire libre, leer y pasar tiempo con mi familia. Estoy muy contenta de volver a Tri-County y de poder conocerle a usted y a sus hijos.



¡Hola! Soy Kadi Brase. Soy maestra asistente aquí en Tri-County. Tengo cuatro hijos que asistieron y se graduaron de Head Start. Tengo dos perros y disfruto entrenando softbol. Soy una gran aficionada al fútbol y me encanta el "fantasy football". Go Chiefs!!!



Soy Linda DeBower. Estoy muy contenta de volver a trabajar en Tri-County Head Start como maestra de prekínder. Llevo 30 años trabajando con niños pequeños. Tengo una Licenciatura en Educación Infantil. Crié a cinco hijos y tuve nueve nietos. Me encanta pasar tiempo con mi familia y me divierto leyendo, pintando, acampando y yendo en bicicleta.



Mi nombre es Ruby Crawford. ¡Soy la nueva trabajadora de servicios familiares en Tri-County Head Start! Aunque, mi ciudad natal es Waterloo, Iowa; actualmente vivo en Independence con mi pareja e hijastros. Mis hijos son todos adultos. Sé que parezco joven, pero soy una orgullosa abuela de tres hermosos nietos. Me gradué en 2009 con una licenciatura en Ciencias. Mis pasatiempos favoritos, además de salir con mis nietos, incluyen leer y aprender. La educación es muy importante para mí y me esfuerzo por inculcar esa misma importancia en todos. ¡Estoy muy contenta de ser parte del equipo de Tri-County!



Happy May Day!

Calendario de Tri-County

- 9 de mayo de 2024
 - *Ceremonia de graduación en Waterloo Convention Center*
- 27 de mayo de 2024
 - *No hay escuela por Memorial Day holiday*
- 29 de mayo de 2024
 - *Último día de escuela*
- 30 de mayo de 2024
 - *Cerrado por día de agradecimiento al personal*
- 31 de mayo de 2024
 - *Cerrado por día de trabajo del personal*
- 3 de junio de 2024
 - *Primer día de cuidado de verano en Maywood*



Cuidado de verano

El 29 de mayo es el último día de escuela en Lily y LCC. Ambos sitios estarán cerrados el 30 de mayo por día de agradecimiento al personal y el 31 de mayo por el día de trabajo del personal. El lunes 3 de junio ofreceremos cuidado de verano para las familias en el centro recientemente renovado en Maywood. Las familias recibirán información a mediados de mayo sobre el aula asignada y los maestros de sus hijos. ¡Manténganse al tanto!





El mes pasado celebramos la Semana del Niño de NAEYC. ¡Gracias a todo nuestro personal por el trabajo que hicieron y la diversión que ofrecieron celebrando a los niños pequeños!





Gracias **Stephanie Burks**, **Laurie Duff** y **Sue Kempf** por todo lo que hacen en Tri-County Head Start. Les apreciamos mucho.



Durante la semana del 6 al 10 de mayo nuestra agencia celebrará la semana de agradecimiento a los maestros. Agradecemos a los maestros que trabajan en todos nuestros centros y asociaciones por su dedicación a la profesión de la primera infancia y a los niños a quienes servimos. ¡Agradécele a un maestro hoy!

Waterloo Schools

Ashley Caldwell, Mánager

Acontecimientos

Estamos en el último mes de clases y hemos aprendido y crecido mucho durante el año. Los maestros están trabajando en las

evaluaciones de fin de año y los niños están aprendiendo sobre flores, primavera, plantaciones, animales de granja y hablando sobre la transición al *Kinder*.



El aula de Mrs. Blair en Kittrell se divirtió con un cuentacuentos y algo de diversión matemática.



Para hacer en casa

Las nuevas escuelas, un nuevo maestro y nuevos amigos pueden desarrollar grandes sentimientos en los niños. Tomarse el tiempo para hablar sobre sus sentimientos y leer libros que les ayuden a saber qué esperar puede aliviar algunos nervios y, con suerte, ¡dar paso a algo de emoción!

Fechas importantes y recordatorios

- ❖ Orientación para el *Kinder*
 - 10 de mayo en la escuela asignada

Lily

Dusty Olson, Mánager

Acontecimientos

Estamos concluyendo nuestro año escolar en mayo. A medida que avanzamos hacia el cuidado de verano, estoy contento de que muchos de ustedes pasen a



otras ubicaciones o escuelas y espero verlos a algunos de ustedes durante el verano. ¡Muchas gracias por ser parte de la familia Lily este año en Early Head Start!

Para hacer en casa



Con la primavera en pleno apogeo, ahora es un momento maravilloso para explorar con sus hijos al aire libre. Tómese un tiempo para salir a caminar, visitar parques y salir a jugar. A los niños les encanta explorar y aprender sobre la comunidad y el mundo que los rodea. Observar plantas, insectos y pájaros es una excelente manera de ayudarlos a comprender el mundo que los rodea.



Recordatorios

Cuando las clases terminen en Lily (29 de mayo), comenzaremos el cuidado de verano en Maywood a partir del 3 de junio.



Home-Based Program

Sarah Ross, Mánager

¡Saludos del equipo de Home-Based! Terminamos abril y nuestra segunda ronda de conferencias, ¡ahora esperamos con ansias que llegue mayo! ¡Mayo trae la ceremonia de graduación del programa Head Start Home-Based del condado de Grundy! ¡Esperamos celebrar este momento

con nuestros estudiantes del condado de Grundy en su transición al *Kindergarten* en otoño! ¡Felicidades graduados! Este evento se llevará a cabo el jueves 9 de mayo en el *Convention Center* de Waterloo de 5:00 pm a 7:00 pm. Las familias recibirán una carta indicando a qué ceremonia deben asistir.

El mes de mayo también tendremos algunos eventos interesantes en nuestro programa *Early Head Start* en el hogar. Los eventos de socialización para el condado de *Black Hawk* serán el miércoles 1 de mayo y el jueves 23 de mayo. ¡Ven a celebrar el Primero de Mayo con nosotros el 1 de mayo en *Cedar River Exchange Park* a la 1:00 pm para decorar macetas, realizar búsquedas del tesoro y más! La socialización del condado de *Grundy* se llevará a cabo el martes 7 de mayo. Informe a su visitante del hogar si planea unirse a nosotros para una socialización. Nos encantaría ver más familias y niños hacer amistades y compartir experiencias durante este tiempo.



Nutrición

Tracey Sauke, Dietista

En abril, comenzamos a sembrar en el interior (tomates, pimientos, brócoli y más). Las semillas han brotado y pronto crecerán más y necesitarán un hogar más grande.

Únase a nosotros a la fiesta de plantación divertida para toda la familia el jueves 23 de mayo de 5:00 a 6:30 p. m. en el LCC. Podrá seleccionar un recipiente y una verdura y sembrarla en una maceta y llevarla a casa para cultivarla. Se ofrecerá comida.



Planting Party

Thursday May 23
5:00-6:30 pm

Come plant your own container veggies to take home and grow!



Address: Learning & Community Center
840 W 4th St Waterloo

The flyer is a rectangular card with a green background and a grey and white checkered border. It features a yellow rounded rectangle at the top left containing the title 'Planting Party'. Below the title, the date and time are listed in bold black text. A line of italicized text follows. On the right side, there is a photograph of two young children, a boy and a girl, sitting at a table and planting seeds in a black seed tray. At the bottom, the address is provided in a smaller font.

Ya sea que tenga un jardín grande o un jardín pequeño con macetas, la jardinería ayuda a que su hijo(a) tenga una mejor idea de dónde se encuentran sus alimentos.

Cuando ayudan a arrancar las malas hierbas del jardín, están trabajando en el desarrollo de sus habilidades motoras finas. Cuando ven crecer la planta, están participando en su propio experimento científico.



Mayo es el mes de concientización sobre las alergias alimentarias. Uno de cada 13 niños tiene una alergia alimentaria potencialmente mortal. Aunque casi cualquier alimento puede desencadenar una reacción alérgica, hay nueve alimentos que causan la mayoría de las reacciones.

- | | | |
|----------|-----------|------------|
| 1. Leche | 4. Soja | 7. Marisco |
| 2. Huevo | 5. Trigo | 8. Pescado |
| 3. Maní | 6. Nueces | 9. Sésame |

Si no es alérgico a estos alimentos, NO hay motivos para evitarlos, ya que todos son alimentos saludables que puede incluir en su dieta y la de su hijo(a). De hecho, introducir una variedad de alimentos (incluidos los principales alimentos que causan alérgenos) antes de los 12 meses de edad puede ayudar a su hijo(a) a reducir la posibilidad de desarrollar una alergia alimentaria.



ECC, Cedar Falls Schools, y Rural Partnerships

Angie Barth, Mánager

La primavera ya está aquí y es un buen momento para detenerse y observar cómo crecen las cosas. Lo primero es lo primero, deténgase y piense en su hijo(a) cuando comenzó este año escolar. ¿Cuánto han crecido físicamente? ¿Cuánto han crecido en términos de desarrollo? ¡Es posible que algunos de ellos hayan aprendido a caminar, hablar o ir al baño por sí solos! ¡Tal vez hayan aprendido a identificar y/o escribir su nombre, hayan hecho amigos, hayan aprendido a compartir o hayan compartido sus ideas y descubrimientos contigo! ¡Este último mes de clases, tómese un tiempo para ver crecer la naturaleza con tu hijo(a) plantando semillas! A continuación se muestran algunos elementos que podría encontrar en su propia cocina y reciclarlos en su propio jardín personal.

Mira como crezco

- 🔍 Volver a cultivar verduras es sencillo y se puede hacer en casa, incluso si no tiene un jardín. Algunas verduras/frutas que se pueden regenerar a partir de restos son:

🌻	Apio	🌻	Cebollino	🌻	Tomates
🌻	Hierbas	🌻	Lechuga	🌻	Fresas
🌻	Ajo	🌻	Pimientos	🌻	Piña
🌻	Jengibre	🌻	Cúrcuma		
		🌻	Batatas		

- 🔍 A las **fresas**, los **tomates** y los **pimientos**, hay que quitarles las semillas. Llene un recipiente (como una maceta/taza pequeña o un cartón de huevos) con tierra y coloque las semillas de una de las plantas en un recipiente. Colóquelo al aire libre o cerca de una ventana donde le dé el sol. Riegue regularmente.

Cuando comience a brotar, plántala en una maceta más grande o afuera.

- ❑ Para obtener instrucciones más específicas sobre cómo cultivar algunas de las otras frutas o verduras mencionadas anteriormente, visite el sitio web EatingWell en <https://www.eatingwell.com/article/290729/how-to-grow-fruits-vegetables-from-food-scrap/>
- ❑ ¿Quiere medir la planta a medida que crece? Utilice una regla y marque las medidas en una hoja de papel cerca de la planta. ¡Deje un palito de helado o una barra de pintura en la tierra y marque la altura de la planta directamente en el palo! Otra forma de medir es utilizar bloques de construcción y apilarlos hasta la altura de la planta. ¿Cuántos bloques de altura tiene la planta hoy?

Recuerde, si realiza alguna de estas actividades, complete una hoja de In-Kind y entréguela al maestro de su hijo(a).



¡Mire las fotos de los niños de North Cedar viendo nacer a los polluelos!



Mayo es el Mes de la Concientización sobre la Salud Mental y la campaña de este año es *"Take The Moment"*. A continuación se presentan algunos datos para ilustrar el impacto de las enfermedades mentales en nuestras comunidades.

- 1 de cada 5 adultos estadounidenses sufre una enfermedad mental cada año y solo la mitad de ellos recibe tratamiento.
- 1 de cada 20 adultos estadounidenses experimenta una enfermedad mental grave cada año y solo dos tercios reciben tratamiento.
- 1 de cada 6 jóvenes estadounidenses experimenta una afección de salud mental cada año y solo la mitad de ellos recibe tratamiento.
- *El 50% de todas las enfermedades mentales comienzan a los 14 años y el 75% a los 24 años.*
- *En 2020, hubo un aumento del 31 % en las visitas al departamento de emergencias relacionadas con la salud mental entre los adolescentes.*
- *Sólo la mitad de los estadounidenses (53%) dicen estar familiarizados con el sistema de atención de salud mental de Estados Unidos.*

Como parte de su campaña, NAMI (Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales) ofrece una variedad de recursos para personas y familias para ayudarlos en su viaje. Haga clic en el siguiente enlace para obtener más información:

<https://www.nami.org/support-education/mental-health-education/>



FREE

FREE

UNITY
in the
COMMUNITY
RESOURCE FAIR

PRESENTED BY **Pathways**
HELP FOR TODAY. HOPE FOR TOMORROW.

MAY 21, 2024 | 4-7 PM
NATIONAL CATTLE CONGRESS PAVILION

**JOIN US FOR FREE FOOD, DRINK,
ENTERTAINMENT & PRIZES!**

