



Octubre 2024






o más frutas y verduras al día horas o menos de tiempo de pantalla cada día hora o más de ejercicio cada día refrescos con azúcar

NOTICIAS



Octubre es el mes de concientización sobre la violencia doméstica. La violencia doméstica es un patrón de comportamiento abusivo en cualquier relación que es utilizado por una pareja para ganar o mantener poder y control sobre otra pareja íntima.

Los niños pequeños e incluso los bebés pueden sentirse estresados cuando viven en hogares donde hay muchas peleas. A veces los niños pueden:

- Tener problemas para dormir, mamar o comer
- Comportarse agresivamente en sus juegos o con otros niños
- Parecen retraídos o tienen más preocupaciones
- Sentirse frustrados y llorar más fácilmente
- Sentir muchos dolores como dolores de cabeza y de estómago

Hay cosas simples que puede hacer para ayudar a su hijo a sanar y crecer: concéntrese en celebrar una cosa positiva que haga con su hijo todos los días. Para recibir ayuda gratuita las 24 horas del día, llame al: 1-800-799-7233, www.thehotline.org/

WELCOME ✨ to the TEAM

Kelsey T, Maestra Head Start
Cindy S, Asistente de maestra
Sylvia P, Asistente de maestra
Pamela T, Mánager de ERSEA

[Leer más](#)

¿Quiere ropa?

Visite el armario de Tri-County
 De lunes a viernes de 9 a.m. - 5 p. m.
 Ropa disponible para mujeres, hombres y niños. Comuníquese con su trabajador de servicios familiares o visitadora domiciliaria.

EVENTO FAMILIAR

[Leer más](#)

RECAP

CALENDARIO

- 2 de octubre Caminata anual de *Healthiest State* a las 10 a. m.
- 9 de octubre *Apple Crunch* en el almuerzo
- 14 de octubre Día de los pueblos indígenas
- 21 de octubre [Policy Council Meeting](#)
- 25 de octubre, no hay clases por día de desarrollo del personal
- 30 de octubre, día de fotografías escolares en LCC
- 31 de octubre Trunk or Treat de 5:30 a 7:00 p. m. en LCC

[Calendario "The Nest Program"](#)

Nest es un programa de educación para padres. Ofrecen varias sesiones educativas mensuales. Si está interesado en inscribirse, llame al 319-292-1805 para hablar con el educador de Nest.

DUAL LANGUAGE

Octubre es un gran momento para celebrar a todos los niños, ya sea porque hablen uno o dos idiomas.

La exposición a diferentes idiomas y culturas puede enriquecer su experiencia de aprendizaje. Para los niños angloparlantes, interactuar con estudiantes que aprenden dos idiomas ofrece la oportunidad de desarrollar empatía, comprensión y conciencia global. Este mes, celebremos la diversidad de idiomas y las oportunidades que brindan a todos los niños para crecer y prosperar.

Contáctenos



teamtricity.org



info@teamtricity.org



(319) 235-0383



Tri-County Head Start

SALUD

Exámenes físicos y dentales actuales que deben realizarse pronto

Para recibir servicios en el centro, los exámenes físicos deben estar actualizados antes del 27 de septiembre de 2024.

[Octubre es el mes de concientización sobre el SMSL](#)

Animamos a todas las familias a seguir pautas seguras para el sueño infantil.

[Click aquí para ver el video](#)

[Leer más](#)

SMOKE ALARMS
Make Them WORK For You!



fpw.org



Protección contra incendios

Instalar
Probar
Reemplazar

[Leer más](#)

NUTRICIÓN

Octubre es el mes de la granja a la escuela. Lo celebramos todo el año aprendiendo sobre una fruta o verdura diferente que crece en Iowa cada mes. En octubre, aprendemos todo sobre la calabaza. La calabaza es una verdura saludable.

[Leer más](#)

La exposición al plomo es especialmente peligrosa para los niños ya que su cerebro está en desarrollo. Una buena nutrición puede ayudar a proteger a su hijo(a) contra la absorción de plomo. Alimente a su hijo(a) con comidas regulares. Los niños con el estómago vacío tienen más probabilidades de absorber plomo.

MAYWOOD Y LCC

¡Nuestros profesores han tenido un gran comienzo de año a pesar de los problemas relacionados con el calor! Hable con el maestro de su hijo(a) sobre lo que están haciendo en clase y cómo puede apoyar estas actividades en casa.

REMINDER

Nuestros profesores han trabajado muy duro para desinfectar y garantizar que no haya contagios.

Asegúrese de lavarse las manos con regularidad para mantener la salud de todos.

- ¡Los accidentes ocurren! Traiga una muda de ropa (o dos) para cuando esto ocurra.
- Con el otoño acercándose, asegúrese de enviar a los niños con chaquetas y varias capas de ropa. Si necesita ayuda con ropa de abrigo, hable con Irene.

CENTROS

Cedar Falls Buchanan Co
Hawkeye Waterloo YMCA

A medida que los niños aprenden y practican normas y rutinas en sus aulas, también es importante crear y practicar reglas y rutinas en casa. Una rutina muy importante que se debe desarrollar es para la hora de dormir. Los niños que duermen lo suficiente de manera regular tienen un mejor desempeño en la escuela y tienen menos problemas de conducta. Este mes, ¡cree una rutina y marque la categoría de "habilidades para la vida" de su formulario In Kind de la clase cada día que practique!



HOME-BASED

¡Consulte los eventos de socialización!

Las socializaciones grupales ofrecen muchos beneficios para los niños pequeños. Los niños pueden experimentar:

imágenes y sonidos, texturas y experiencias sensoriales e interacciones sociales con compañeros en equipos de juego y experiencias de juego

Los padres tienen la oportunidad de desarrollar amistades y ampliar el apoyo social. ¡Pregúntenos sobre los próximos eventos!