

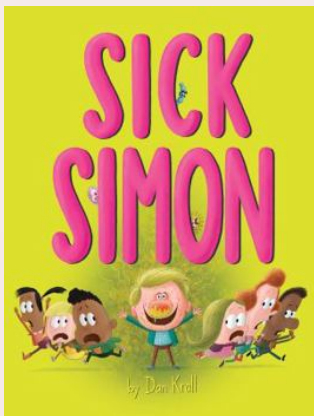
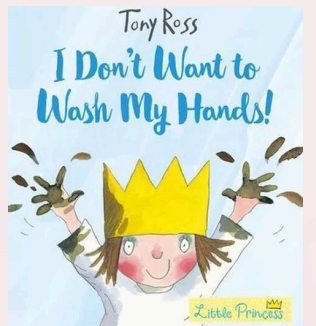
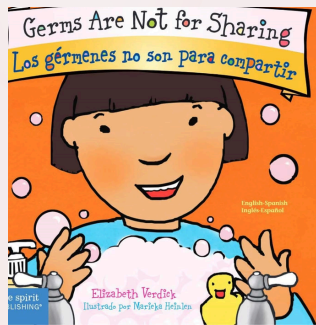


Febrero 2025

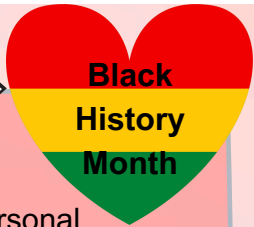
5 o más frutas y verduras al día
 2 horas o menos de tiempo de pantalla cada día
 1 hora o más de ejercicio cada día
 0 refrescos con azúcar

NOTICIAS

A medida que avanzan los meses de invierno, recuerde informar al maestro(a) o trabajadora de servicios familiares si su hijo(a) estará ausente por enfermedad. Hablar con su hijo(a) sobre cómo mantenerse sano durante la temporada de resfriados y gripe es importante. Practique el lavado de manos con su hijo(a) y pregúntele qué ideas tiene para mantenerse sano(a). Leer libros (ver sugerencias a continuación) sobre cómo mantenerse sano y practicar habilidades de vida y de autoayuda son actividades que puede marcar en su lista de actividades. [February In-Kind Calendar](#).
 ¡Gracias por todo lo que hace para darle apoyo a su hijo(a) en su aprendizaje!



CALENDARIO



- 14 de febrero - No hay clases**
Día de desarrollo profesional del personal
- 17 de febrero, 5:30-6:30 p. m.** Consejo de políticas
- 18 de febrero, 5:30-6:30 p. m.** Reunión de la junta
- 21 de febrero - Evaluación GOLD de invierno**
GOLD es una herramienta de evaluación que ayuda a los maestros a monitorear el progreso de su hijo(a).
- 24 de febrero - Comienzan las visitas domiciliarias/conferencias**
- 28 de febrero, 1-3:00 p. m.,** Mes de la historia afroamericana

[Story Time at the Waterloo Public Library](#)



Febrero es el mes de la comida enlatada



TUNA FISH TACOS with PEACH SALSA

Watch on [YouTube](#)

CLICK for this recipe and more

¿Necesita ropa?


Visite el armario de Tri-County.

Lunes a viernes, 9 am - 5 pm

Contáctenos

 teamtricity.org

 info@teamtricity.org

 (319) 235-0383

 Tri-County Head Start

SALUD

Ponga fin a la caries

- Cepílese los dientes dos veces al día con una pasta dental con flúor.
- Limpie entre los dientes a diario.
- Siga una dieta saludable que limite las bebidas y los alimentos azucarados.
- Visite a su dentista con regularidad para prevenir y tratar enfermedades bucales.



Clínica dental Head Start

Comuníquese con su trabajador familiar para inscribir a su hijo(a) en nuestras clínicas dentales este mes.

[Lea más](#)

NUTRICIÓN

Febrero es el Mes del Corazón en Estados Unidos

Las frutas y verduras frescas, congeladas y enlatadas son siempre opciones saludables, pero ¿qué pasa con otros alimentos? Revise los paquetes de alimentos para ver si tienen la marca Heart-Check. Es una herramienta sencilla que le ayudará a comer con garantías. Cuando la vea, podrá estar seguro de que un producto cumple con las recomendaciones de la Asociación Estadounidense del Corazón para una alimentación saludable para el corazón.



[Click aquí para ver el menú de febrero](#)

BIENVENIDOS



[Click aquí para saber más sobre el nuevo personal](#)

HOME-BASED

Este mes, las visitadoras a domicilio completarán las evaluaciones GOLD de invierno de su hijo(a). Eventos de socialización en el condado de Black Hawk:

Early Head Start: jueves 6 de febrero

Early Head Start: miércoles 26 de febrero

Head Start: miércoles 12 de febrero

Head Start: martes 25 de febrero

Próximamente se darán más detalles

PROGRAMA DE LENGUAJE DUAL

El mes pasado, creamos instrumentos musicales con materiales reciclados.

La música es un lenguaje universal que fomenta la comunicación y la conexión más allá de las palabras. Incorporar el reciclaje enseña a los niños sobre la sostenibilidad y la creatividad.

A través de esta divertida actividad, los niños exploraron sonidos y ritmos mientras aprendían la importancia de cuidar nuestro planeta.

[CLICK AQUÍ PARA VER LAS FOTOS](#)



In December, students in Ms. Dana, Ms. Latasha and Ms. Cindy's classroom had fun with blocks and trees.