



Marzo 2025

5 o más frutas y verduras al día

2 horas o menos de tiempo de pantalla cada día

1 hora o más de ejercicio cada día

0 refrescos con azúcar

## NOTICIAS

La inscripción para el año escolar 2025-2026 están abiertas.

Si su hijo(a) está inscrito(a) en EHS y cumple 3 años antes del 15/9/25, su trabajadora de servicios familiares o su visitadora domiciliaria le ayudarán con la solicitud de transición.

Si su hijo(a) regresa a HS y EHS, no tiene que volver a inscribirlo. Sin embargo, enviaremos una encuesta para el cuidado de verano y la planificación para el próximo año.

Si tiene alguna pregunta sobre la inscripción, envíela por correo electrónico a [enroll@teamtricity.org](mailto:enroll@teamtricity.org).

## CALENDARIO

4, 11 y 25 de marzo: clases de cocina

11 de marzo: socialización Programa en casa

13 de marzo: noche de alfabetización familiar

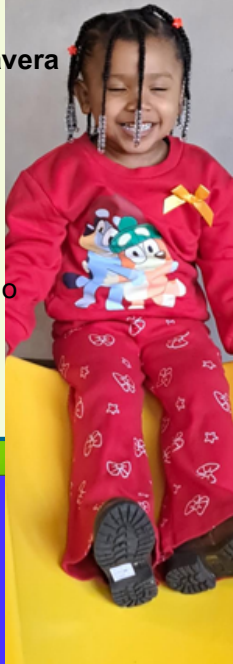
17 al 21 de marzo: vacaciones de primavera

17 de marzo: Reunión Policy Council

18 de marzo: reunión de la junta

28 de marzo CERRADO: Día de desarrollo profesional del personal

10 de abril Noche de salud y seguridad



### 5 actividades para estimular la educación temprana desde el nacimiento.

1. Lean juntos como una actividad diaria que se hace en familia y es divertida.
2. Rime, juegue, hable, cante y abrace y dé mimos a su bebé con frecuencia durante todo el día
3. Establezca rutinas para las comidas, el juego y la hora de dormir
4. Celebre el buen comportamiento todos los días (especialmente cuando se hace con el propósito de ayudar a otros).
5. Fomente buenas relaciones que sean respetuosas y constantes



[Seguir leyendo](#)

Fuente: American Academy of Pediatrics

# 90%

of brain development happens




## before the first day of kindergarten.

Contáctenos

 teamtricity.org

 info@teamtricity.org

 (319) 235-0383

 Tri-County Head Start

## SALUD

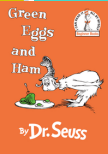
# Los futuros brillantes comienzan sin plomo

Nivel de plomo en la sangre de los niños.

Tenga cuidado con la exposición al plomo

[Video](#)

[Siga leyendo](#)



## IN-KIND

En marzo, celebramos el cumpleaños del Dr. Seuss y el Mes Nacional de la Lectura.

Haga clic en "leer más" para obtener ideas sobre cómo puede celebrarlo en casa y acumular In-Kind para el programa Head Start.

[Siga leyendo](#)

¡Pídale al maestro o al trabajador familiar de su hijo(a) un formulario de In-Kind para registrar su tiempo!

## CENTROS

En la clase de Optimistic Owls en Maywood practicaron el apilamiento. Las actividades de apilamiento ayudan a los niños pequeños a desarrollar habilidades como la coordinación mano ojo, la resolución de problemas y el lenguaje. También pueden ayudar con el equilibrio, la fuerza y la creatividad.



## NUTRICIÓN

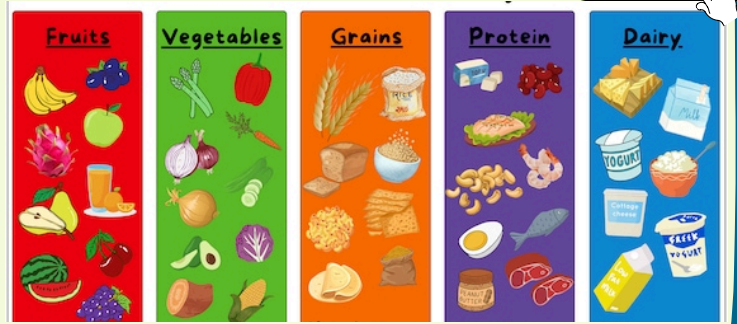
Menu marzo+ alimento del mes

La mayoría de los niños **NO** necesitan un suplemento vitamínico.

Concéntrese en alimentar a su hijo con los 5 grupos de alimentos.

Si desea ofrecerle un suplemento, asegúrese de hablar primero con el médico de su hijo.

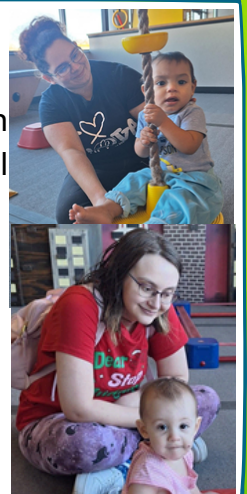
[Siga leyendo](#)



## HOME-BASED

En febrero, las familias del Programa en Casa se divertieron en Ninja-U, GetAir y el pabellón juvenil Phelps. ¡Nos encantó ver a las familias divertirse!

Nuestra próxima socialización de EHS será el 11 de marzo. Hable con su visitadora domiciliaria para obtener más información.



## LENGUAJE DUAL

El mes pasado, creamos murales en Maywood y Lily para homenajear el Mes de la Historia Afroamericana. Nos inspiramos en el discurso de Martin Luther King "Tengo un sueño". Los niños, las familias y el personal escribieron sus sueños en cartulinas en forma mano. ¡Gracias por participar y compartir sus sueños con nosotros!



También hicimos nieve artificial, una experiencia sensorial muy divertida. ¡Mira las fotos!