



Abril 2025



5 o más frutas y verduras al día



2 horas o menos de tiempo de pantalla cada día



1 hora o más de ejercicio cada día



0 refrescos con azúcar

NOTICIAS

¿Necesita servicios de cuidado durante el verano?

Early Head Start para niños de 0 a 3 años es un programa de año completo y los requisitos de asistencia se mantienen durante todo el año.

El programa Head Start Preescolar para niños de 3 a 5 años es un programa de medio año y la fecha límite es el 3 de junio de 2025.

- Si su hijo/a de Head Start Preescolar actualmente participa en el programa de cuidado infantil Wrap extendido, puede optar al cuidado infantil de verano.
- Si trabaja 32 horas a la semana, es estudiante de tiempo completo o una combinación de ambos, podría optar al cuidado infantil de verano.

Complete el [formulario de cuidado infantil de verano](#) si desea que su hijo(a) participe en nuestro programa de cuidado infantil de verano. Tiene hasta el día 30 de abril para aplicar y para garantizar su plaza.

CALENDARIO

18 de abril - No hay clases, cerrado por Viernes Santo

21 de abril - Reunión del Policy Council

24 de abril - Evento de Concientización sobre el Autismo

25 de abril - No hay clases, cerrado por Desarrollo Profesional del Personal

30 de abril - Taller de actividades

30 de abril - Último día para entregar el formulario de Cuidado de Verano

8 de mayo - Graduación de Preescolar

21 de mayo - Día del Jardín Infantil de Iowa
Únase a nuestra Fiesta de Plantación en Maywood

26 de mayo - No hay clases, cerrado por el Día de los Caídos

3 de junio - Último día de clases

5 de junio - Primer día de cuidado de verano



Summer Care Form

¿Necesita ropa?

Visite el armario de Tri-County.

Lunes a viernes, 9 am - 5 pm



Para continuar aprendiendo sobre los tubos y túneles, la clase de los Leopards Líderes realizaron una excursión a la ferretería Speller.



Este mes, muchas aulas comienzan a preparar a los niños para la transición al kínder. Puedes ayudar a que la transición de tu hijo(a) al kínder sea más fácil. Háblale sobre los cambios en la escuela y lo divertido que es aprender. Visita la biblioteca y explora los libros de kínder para que tu hijo(a) esté listo para su nueva etapa educativa.

Contáctenos

 teamtricity.org

 info@teamtricity.org

 (319) 235-0383

 Tri-County Head Start



SALUD



Información sobre seguridad ante [Tornados](#)

Día de dentista para Head Start en Peoples Clinic

Comuníquese con tu trabajador familiar, hay plazas limitadas disponibles para el 16 de abril de 2025

Fortalecer y empoderar a las familias protege a los niños

El acceso fácil y equitativo a los recursos de prevención es importante. Infórmese sobre "Prevención con finalidad".



NUTRICIÓN



Abril es el Mes Nacional de la Jardinería. La jardinería puede ayudar a los niños pequeños a mejorar su nutrición.

- Planten frutas y verduras que sean fáciles de cosechar, lavar y comer para los niños.
- Cultiven guisantes, tomates cherry, zanahorias mini y pepinos.
- Sirvan verduras frescas con una deliciosa salsa.

Este mes, las aulas empezarán a sembrar semillas para que estén listas para la fiesta de la cosecha el 21 de mayo.

[Menú de abril](#)



PARA HACER EN CASA

Aprende sobre la luz:

Los niños pequeños son cada vez más conscientes de la luz y la oscuridad, especialmente de cómo se relacionan con las rutinas diarias y lo que aprenden sobre las cosas que los rodea.



Mientras exploran la luz, hable con su hijo(a) sobre lo que observa en los objetos durante el día y la noche. ¿Percibe sombras en un día soleado? ¿Y si está nublado?

Para más ideas sobre la luz, visite pbs.org/parents/light-and-shadows



PROGRAMA EN CASA

Eventos de socialización de early Head Start

- 1 de abril, 2025 de 10:00 a. m a 11:30 a. m.
- 30 de abril 2025 de 1:00 p.m. a 2:30 p.m.

Se ofrecerá más información antes de cada evento.

LENGUAJE DUAL

Estuvimos leyendo "El Pollo Pepe". ¡Nos divertimos aprendiendo palabras nuevas en inglés y español! Después del cuento, pintamos nuestro propio Pollo Pepe con los dedos. Nos encantó ensuciarnos y colorear los pollitos.



[Fotos aquí](#)